

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
21.07.2025	PAZARTESİ	Poğaca Üçgen Krem Peynir Yeşil Zeytin Piknik Çikolata	Et Kavurma Pirinç Pilavı Çoban Salata Sütlaç	Arpa Şehriye Çorbası Mantı Karpuz
22.07.2025	SALI	Kıymalı Omlet Beyaz Peynir Siyah Zeytin Piknik Tahin Pekmez	Brokoli Çorbası Çiğ Köfte + Lavaş Göbek Marul + Ayrar Limonlu Haşhaşlı Tatlı	Taze Fasulye Erişte Üzüm Hoşafı
23.07.2025	ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta Piknik Krem Peynir Yeşil Zeytin Piknik Çikolata Kutu Süt	Soslu Tavuk Döner Pirinç Pilavı Mevsim Salatası Karpuz	Etlı Bamyar Bulgar Pilavı Cacık
24.07.2025	PERŞEMBE	Et Suyu Çorba	Tas Kebabı Bulgar Pilavı Mevsim Salata Baklava	Nohut Yemeğı Pirinç Pilavı Soğan Söğüş Ayrar
25.07.2025	CUMA	Simit Beyaz Peynir Siyah Zeytin Piknik Tereyağ Piknik Bal	Köfte Biber ve Patates Kızartması Pirinç Pilavı Ayrar Karpuz	Bamyar Soslu Makarna Kayısı Hoşafı
26.07.2025	CUMARTESİ	Kesme Çorbası Piknik Tahin Helva	Tel Şehriye Çorbası Şinitzel Marul Salatası Hayrabolu Tatlısı	Patates Oturtma Pirinç Pilavı Mevsim Salata
27.07.2025	PAZAR	Patatesli Omlet Beyaz Peynir Siyah Zeytin Meyve Suyu	Sucuklu Kuru Fasulye Bulgar Pilavı Soğan Söğüş Puding	Kabak Yemeğı Kıymalı Makarna Elma Kompostosu