

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
19.08.2024	PAZARTESİ	Sallama Çay Beyaz Peynir Yeşil Zeytin	Et Haşlama Pilav Yoğurt - Kavun	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Tahin Helva
20.08.2024	SALI	Süt Poğaçı Üçgen Peynir	Şehriye Çorbası Etli Patates Yemeği Bulgur Pilavı - Meyve Suyu	Etli Taze Fasülye Pilav Ayran
21.08.2024	ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Zeytin	Etli Nonut Yemeği Şehriyeli Pilav Salata - Meyve	Fırında Kıymalı Pırasa Domatesli Makarna Kavun
22.08.2024	PERŞEMBE	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Piknik Tahin - Pekmez	Patlıcan Tava Bulgur Pilavı - Meyve Suyu Cacık - Tatlı	Kabak Yemeği Pilav Karpuz
23.08.2024	CUMA	Sallama Çay Haşlanmış Yumurta Simit	Brokoli Çorbası Izgara Köfte Pilav - Ayran	Kıymalı Ispanak Beşamel Soslu Makarna Ayran
24.08.2024	CUMARTESİ	Sallama Çay Piknik Tereyağ Piknik Bal	Etli Kuru Fasülye Pilav Soğan Söğüş	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Mantı Çiğ Köfte
25.08.2024	PAZAR	Sallama Çay Menemen Yeşil Zeytin	Barbunya Pilaki Bulgur Pilavı Meyve Suyu	Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt