

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
13.01.2025	PAZARTESİ	Krem Peynir Yeşil Zeytin Poğaç Piknik Reçel	Et Haşlama Meyhane Pilavı Cacık Meyve	Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Yoğurt
14.01.2025	SALI	Krem Peynir Siyah Zeytin Simit Sallama Poşet Çay	Etlı Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Mevsim Salatası Ayran	Bamya Yemeği Bulgur Pilavı Soğan Söğüş
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası	Tavuk Sote Makarna Ayran Mevsim Salata	Pırasa Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt
16.01.2025	PERŞEMBE	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Meyve	Ezogelin Çorbası Mantı Turp-Havuç Salatası
17.01.2025	CUMA	Omlet Yeşil Zeytin Poğaç Üçgen Peynir	Mercimek Çorbası Tavuk Döner Şehriyeli Pirinç Pilavı Tulumba Tatlısı	Domates Çorbası Börek Yoğurt
18.01.2025	CUMARTESİ	Tavuk Suyu Çorbası	Ezogelin Çorbası Ispanak Yemeği Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Barbunya Pilaki Pirinç Pilavı Meyve
19.01.2025	PAZAR	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin Sallama Poşet Çay	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Karışık Turşu	Etlı Bezelye Yemeği Erişte Meyve Suyu