

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
08.09.2025	PAZARTESİ	Simit Siyah Zeytin Beyaz Peynir Piknik Reçel	Mercimek Çorbası Patates Oturtma Pirinç Pilavı Cacık Kadife Tatlısı	Etli Nohut Domatesli Bulgur Pilavı Karışık Turşu Ayrar
09.09.2025	SALI	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Et Sote Bulgur Pilavı Mevsim Salata Ayrar Kadayıf	Kıymalı Ispanak Peynirli Makarna Yoğurt Patates Salatası
10.09.2025	ÇARŞAMBA	Poğaçar Krem Peynir Yeşil Zeytin Piknik Reçel	Ayranaşı Çorbası Fırında Baget Bulgur Pilavı Marul Salatası Kayısı Hoşafı	Barbunya Peynirli Makarna İrmik Helvası Ayrar
11.09.2025	PERŞEMBE	Sucuklu Omlet Krem Peynir Yeşil Zeytin	Köfte Pirinç Pilavı Çoban Salata Ayrar Baklava	Ezogelin Çorbası Mantı Yoğurt Komposto
12.09.2025	CUMA	Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Siyah Zeytin Tahi Helva	Patlıcan Kebabı Pirinç Pilavı Cacık Karpuz	Kıymalı Soslu Makarna Çiğköfte Lavaş Marul Ayrar
13.09.2025	CUMARTESİ	Et Suyu Çorbası	Yayla Çorbası Piliç Şinitzel Erişte Kıbrıs Tatlısı	Bamya Yemeği Beşamel Soslu Makarna Hoşaf
14.09.2025	PAZAR	Simit Krem Peynir Piknik Tereyağ Piknik Reçel	Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Tavuk Döner Pirinç Pilavı Marul Salatası Ayrar