

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
05.05.2025	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Beyaz Peynir Piknik Tahin Pekmez	Mercimek Çorbası Fırında Kalçalı But Domatesli Bulgur Pilavı İrmik Helvası	Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Soğan Söğüş Ayran
06.05.2025	SALI	Patatesli Omlet Yeşil Zeytin Piknik Krem Peynir Piknik Bal	Etli Kuru Fasulye Garnitürlü Pirinç Pilavı Soğan Salatası Elma Komposto	Barbunya Yemeği Bulgur Pilavı Karışık Turşu Ayran
07.05.2025	ÇARŞAMBA	Simit Beyaz Peynir Siyah Zeytin Piknik Çikolata	Ezogelin Çorbası Ankara Tava Marul Salatası Yoğurt	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Cacık Meyve
08.05.2025	PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Yeşil Zeytin Piknik Tahin Pekmez	Musakka Garnitürlü Pirinç Pilavı Marul Salatası Meyve	Yeşil Fasulye Erişte Mevsim Salata Ayran
09.05.2025	CUMA	Poğaç Krem Peynir Yeşil Zeytin Sallama Çay	Çoban Kavurma Şehriyeli Pirinç Pilavı Marul Salatası Kadayıf Tatlısı	Bamya Yemeği Fırın Makarna Havuç Borani Elma Komposto
10.05.2025	CUMARTESİ	Etsuyu Çorbası	Patates Oturtması Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Tavuk Baget Haşlama Pirinç Pilavı Marul Salatası Ayran
11.05.2025	PAZAR	Haşlanmış Yumurta Yeşil Zeytin Piknik Krem Peynir Simit	Et Suyu Çorbası Piliç Şinitzel Erişte Meyve	Ispanak Yemeği Kıymalı Soslu Makarna Yoğurt Puding