

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
08.07.2024	PAZARTESİ	Poğaç Yeşil Zeytin Sallama Çay	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	Mercimek Çorbası Yumurmalı Ispanak Erişte
09.07.2024	SALI	Omlet Sallama Çay Siyah Zeytin	Şehriye Çorbası Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Komposto	Fırında Pırasa Yemeği Bezelyeli Pirinç Pilavı Meyve Suyu
10.07.2024	ÇARŞAMBA	Simit Sallama Çay Haşlanmış Yumurta	Süzme Mercimek Yoğutlu Mantı Salata Meyve Suyu	Domates Çorbası Kabak Yemeği Makarna
11.07.2024	PERŞEMBE	Yeşil Zeytin Söğüş Sallama Çay	Etlı Patlıcanlı Türlü Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Meyve	Etlı Taze Fasulye Domatesli Bulgur Pilavı Havuç Tarator
12.07.2024	CUMA	Sallama Çay Siyah Zeytin Haşlanmış Yumurta	Domates Çorbası Dana Rostu Köfte Patates Püresi Bulgur Pilavı	Şehriye Çorbası Yeşil Mercimek Yemeği Makarna
13.07.2024	CUMARTESİ	Söğüş Yeşil Zeytin Sallama Çay	Etlı Nohut Yemeği Şehriyeli Pirinç Pilavı Soğan Söğüş	Mercimek Çorbası Etlı Bezelye Yemeği Bulgur Pilavı
14.07.2024	PAZAR	Poğaç-Siyah Zeytin Haşlanmış Yumurta Sallama Çay	Mercimek Çorbası Piliç Şinitzel Makarna	Etlı Patates Yemeği Tavuklu Pilav Ayran