

KARATEPE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
04.03.2024	PAZARTESİ	Sallama Çay Poğaç - Reçel Piknik Tahin - Pekmez	Etlı Nohut Pirinç Pilavı Cacık	Şehriye Çorbası Şnitzel Makarna - Ayran
05.03.2024	SALI	Sallama Çay Peynirli Omlet Siyah Zeytin	Ezogelin Çorbası Tavuk Izgara But Bulgur Pilavı - Portakal	Pırasa Yemeği Erişte Ayran
06.03.2024	ÇARŞAMBA	Sallama Çay Simit Yeşil Zeytin	Sebzeli Güveç Pirinç Pilavı Salata	Bamya Yemeği Bulgur Pilavı
07.03.2024	PERŞEMBE	Simit Üçgen Peynir Söğüş	Yoğurt Çorbası Tavuk Döner Garnitürlü Pirinç Pilavı	Ispanak Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt
08.03.2024	CUMA	Sallama Çay Biber Kızartma Haşlanmış Yumurta	Et Haşlama Bulgur Pilavı Sütlaç	Yeşil Mercimek Domates Soslu Makarna
09.03.2024	CUMARTESİ	Sallama Çay Menemen Yeşil Zeytin	Kuru Fasülye Pirinç Pilavı Turşu	Kabak Yemeği Erişte Ayran
10.03.2024	PAZAR	Sallama Çay Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Patates Yemeği Bulgur Pilavı Elma	Taze Fasülye Pirinç Pilavı Yoğurt