

MANAVGAT S TİPİ KAPALI VE AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU MÜDÜRLÜĞÜ

08.07.2025 - 14.07.2025 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

<u>GÜNLER</u>	<u>KAHVALTI DİYET</u>	<u>SABAH KAHVALTI</u>	<u>ÖĞLE YEMEĞİ DİYET</u>	<u>ÖĞLE YEMEĞİ</u>	<u>AKŞAM YEMEĞİ DİYET</u>	<u>AKŞAM YEMEĞİ</u>
SALI 8.07.2025	EZOĞELİN ÇORBASI SİYAH ZEYTİN KURU ÜZÜM - KURU KAYISI	EZOĞELİN ÇORBASI SİYAH ZEYTİN PIKNİK BAL - PIKNİK TEREYAĞI	KİLİS TEPSİ KEBABİ BULGUR PILAVI NANELİ AYRAN - KARPUZ	KİLİS TEPSİ KEBABİ PİRİNÇ PILAVI NANELİ AYRAN - KARPUZ	KIYMALI SULU PATATES ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI SUMAKLI SALATA - YOĞURT	KIYMALI SULU PATATES ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI SUMAKLI SALATA - YOĞURT
ÇARŞAMBA 9.07.2025	SÜT 200 ML BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN - ÇAY	SUSAMLI SİMİT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN - ÇAY	FESLEĞENLİ PATLİCAN YEMEĞİ NOHUTLU BULGUR PILAVI BİBER TARATOR - SALATA	FESLEĞENLİ PATLİCAN YEMEĞİ NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI BİBER TARATOR - SALATA	İSTANBUL ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT - MEVSİM SALATA	İSTANBUL ÇORBASI KAYSERİ MANTI YOĞURT - KEMALPAŞA TATLISI
PERŞEMBE 10.07.2025	SÜT 200 ML KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN - DOMATES	SÜT 200 ML PIKNİK HELVA SİYAH ZEYTİN - DOMATES	RULO KÖFTE KAŞARLI PATATES PÜRESİ MEVSİM MEYVE - AYRAN	RULO KÖFTE KAŞARLI PATATES PÜRESİ CEVİZLİ BAKLAVA - AYRAN	MEVSİM TÜRLÜ NOHUTLU BULGUR PILAVI AKDENİZ SALATA - YOĞURT	MEVSİM TÜRLÜ NOHUTLU BULGUR PILAVI AKDENİZ SALATA - YOĞURT
CUMA 11.07.2025	KURU ÜZÜM - KURU KAYISI YEŞİL ZEYTİN YUMURTA HAŞLAMA	TEREYAĞLI AÇMA MEYVE SUYU PIKNİK BAL - PIKNİK TEREYAĞI	KURU FASULYE ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI SOĞAN SALATASI - HAYDARI	SUCUKLU KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI SOĞAN SALATASI - HAYDARI	DOMATES ÇORBASI BOLONEZ SOSLU MAKARNA MERCİMEK KÖFTESİ - YEŞİLLİK - MEYVE	DOMATES ÇORBASI BOLONEZ SOSLU MAKARNA MERCİMEK KÖFTESİ - YEŞİLLİK - MEYVE
CUMARTESİ 12.07.2025	FINDIK İÇİ YEŞİLLİK KAŞAR PEYNİRİ - DOMATES	FIRINDA ÜZÜMLÜ KEK MEYVE SUYU PIKNİK BAL - PIKNİK TEREYAĞI	ORMAN KEBABİ SADE BULGUR PILAVI YOĞURT - MEYVE	ORMAN KEBABİ MEYANE PILAVI YOĞURT - MEYVE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA SALATA - PUDİNG	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ MAKARNA SALATA - PUDİNG
PAZAR 13.07.2025	SÜT 200 ML BEYAZ PEYNİR YUMURTA HAŞLAMA	SUSAMLI SİMİT PIKNİK TAHİN PEKMEZ KAŞAR PEYNİRİ - MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ANKARA TAVA YOĞURT - SALATA	MERCİMEK ÇORBASI ANKARA TAVA YOĞURT - SALATA	BARBUNYA PILAKI ARPA ŞEHRİYE PILAVI YOĞURT - MEYVE	BARBUNYA PILAKI ARPA ŞEHRİYE PILAVI YOĞURT - MEYVE
PAZARTESİ 14.07.2025	FINDIK İÇİ YEŞİL ZEYTİN SALATALIK - SÜT 200 ML	FIRIN BÖREK PIKNİK ÇİKOLATA SÜT 200 ML	ELBASAN TAVA PEYNİRLİ MAKARNA - AYRAN MEYVE - SALATA	ELBASAN TAVA PİRİNÇ PILAVI - AYRAN ÇİKOLATALI ISLAK KEK	TAZE FASULYE ERİŞTE PILAVI KAŞIK SALATA - YOĞURT	TAZE FASULYE ERİŞTE PILAVI KAŞIK SALATA - YOĞURT

DAYANAK :Hükümlü ve Tutuklular İle Ceza İnfaz Kurumları Personelinin İşe Yönetmeliği

Madde 14 - Günlük yemek tabelaları, hükümlü, tutuklu, görevli personel ile eğitim merkezlerinde eğitim görenlerin sayısı dikkate alınarak haftalık olarak hazırlanır. Yemek tabelaları gerektiğinde değiştirilebilir.

Not:Diyet yemekleri yağsız ve tuzsuz olarak yapılmaktadır.