



Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.



BAĞIMLILIK 5N1K

Bağımlılık Nedir?

Bağımlılık kronik (müzmin) bir hastalıktır. İyileşebilir ancak tekrarlayabilir. Bu haliyle tansiyon, şeker hastalığına çok benzer. Bağımlılık belirtileri arasında; durdurmakta zorluk, başarısız bırakma girişimleri, hayatta önceliklerin değişmesi, zarar vermesine rağmen kullanmaya devam etmek sayılabilir.



İyileşme Nasıl Olur?

Sadece kullanılan uyuşturuculardan arınmak yeterli değildir. İyileşmek için; yaşamın düzenlenmesi, tekrar kullanmayı önleyecek becerilerin edinilmesi, bağımlılığa eşlik eden ruhsal sorunların düzelmesi de gereklidir. Unutmayın! Bağımlılıkta iyileşme yavaş olur.



Kim Yardım Edebilir?

Psikiyatri uzmanları, psikolog ve sosyal hizmet uzmanları tedaviye yardımcı olabilirler.



Ne Zaman Yardım Alınabilir?

İyileşmek her zaman mümkündür, ama geç kalmamak önemlidir. Bağımlılık ilerlemeden yardım almak, iyileşmeyi kolaylaştıracaktır.



Tedavi için Nereye Başvurulabilir?

Bağımlılık tedavisi için Sağlık Bakanlığına bağlı AMATEM adı verilen bağımlılık tedavi merkezlerine veya ücretsiz psikososyal destek veren Yeşilay Danışmanlık Merkezlerine (YEDAM) **Alo 115'e** başvurabilirsiniz. Sağlık Bakanlığının bağımlılık destek hattı olan "**Alo 191**"i arayarak tüm merkezler hakkında bilgi alabilirsiniz.



Neden Bağımlılıkla Savaşmalıyız?

Bağımlılık insan yaşamının her alanına etki eder. Sadece sağlığı değil; eğitim hayatını, ekonomik durumu, aile yaşantısını, iş yaşamını ve toplumsal ilişkileri olumsuz etkiler.



Bu poster, Avrupa Birliđi'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır. İçerik tamamıyla WEGlobal Danışmanlık A.Ş sorumluluğu altındadır ve Avrupa Birliđi'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.



www.basariprojesi.org