

AYLIK/HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ 05/10/2026	SALI 06/10/2026	ÇARŞAMBA 07/10/2026	PERŞEMBE 08/10/2026	CUMA 09/10/2026
ANA YEMEK	ETLİ KURU FASULYE	ARNAVUT CİĞERİ	SEBZELİ KÖFTE	KEŞKEK	ET GÜVEÇ
	YUMRTLALI İSPANAK	EKŞİLİ KÖFTE	TAVUK DÜNYASI	PATLICAN MUSAKKA	
2.YEMEK	PİLAV	PİLAV	KREMALI MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI
ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
DİĞER	SALATA-YOĞURT	SALATA-YOĞURT	SALATA-YOĞURT	CACIK	SALATA-KAVUN
	PAZARTESİ 12/10/2026	SALI 13/10/2026	ÇARŞAMBA 14/10/2026	PERŞEMBE 15/10/2026	CUMA 16/10/2026
ANA YEMEK	ETLİ NOHUT	İZMİR KÖFTE	ARNAVUT CİĞERİ	ORMAN KEBABI	KIYMALI PİDE
	BALIK	LAHANA SARMASI	TAVUK SOTE	KARNİYARIK	
2.YEMEK	PİLAV	MAKARNA	PİLAV	BULGUR PİLAVI	
ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	HAVUÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
DİĞER	SALATA	SALATA-YOĞURT	SALATA	CACIK	AYRAN-SÜTLAÇ