

AYLIK/HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ 02/03/2026	SALI 03/03/2026	ÇARŞAMBA 04/003/2026	PERŞEMBE 05/03/2026	CUMA 06/003/2026
ANA YEMEK	TAVUK SOTE	FIRIN KÖFTE	HAMSI TAVA	ARNAVUT CİĞERİ	ET GÜVEÇ
	KURU FASULYE	TAVUKLU FIRIN MANTAR	TAVUK FAJİTA	KADINBUDU KÖFTE	
2.YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİLAV	ARPACIK PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
DİĞER	SALATA	YOĞURTLU KEREVİZ	SALATASI	SALATA	YOĞURT- SÜTLAÇ

	PAZARTESİ 09/03/2026	SALI 10/03/2026	ÇARŞAMBA 11/03/2026	PERŞEMBE 12/03/2026	CUMA 13/02/2026
ANA YEMEK	ETLİ NOHUT	ROSTO KÖFTE	ARNAVUT CİĞERİ	ÇİĞ BÖREK	TAVUK ŞİŞ
	MANTI	SHİNİTSEL PATATES PÜRESİ	YUMURTALI İSPANAK KAVUR.	SULU KÖFTE	
2.YEMEK	ŞEHİRİYELİ BULGUR	PRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ARPACIK PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
DİĞER	YOĞURT- TURŞU	AYRAN	SALATA	AYRAN	SALATA- AYRAN-ŞEKERPARE