

İSLAHİYE ADLİYESİ - 2026 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	28 Eylül 2026 Pazartesi	29 Eylül 2026 Salı	30 Eylül 2026 Çarşamba	1 Ekim 2026 Perşembe	2 Ekim 2026 Cuma
1.HAFTA					TAVUKLU SEBZELİ TAVA
					NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI
					HUMUS
					TULUMBA TATLISI
	5 Ekim 2026 Pazartesi	6 Ekim 2026 Salı	7 Ekim 2026 Çarşamba	8 Ekim 2026 Perşembe	9 Ekim 2026 Cuma
2.HAFTA	PATATES OTURTMA		KARNI YARIK		PATLICAN EKŞİLİSİ
	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI		TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
	CACIK		SALATA		HAVUÇ TARATOR
	CEVİZLİ KADAYIF		MEVSİM MEYVE		ÇOBAN SALATA
	12 Ekim 2026 Pazartesi	13 Ekim 2026 Salı	14 Ekim 2026 Çarşamba	15 Ekim 2026 Perşembe	16 Ekim 2026 Cuma
3.HAFTA	ETLİ NOHUT SULUSU		LAHMACUN		FIRINDA GÜVEÇ
	BULGUR PİLAVI		MERCİMEK ÇORBASI		TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
	CACIK		SALATA		SALATA
	KARIŞIK TURŞU		HAYDARI		REVANİ
	19 Ekim 2026 Pazartesi	20 Ekim 2026 Salı	21 Ekim 2026 Çarşamba	22 Ekim 2026 Perşembe	23 Ekim 2026 Cuma
5.HAFTA	ETLİ KURU FASULYE		KIYMA SOSLU MAKARNA		ET FAJİTA
	FİRİK PİLAVI		SÜZME MERCİMEK ÇORBASI		DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI
	KARIŞIK TURŞU		KIZARMIŞ KARNABAHAR		PATATES PÜRE
	YOĞURT		TARÇINLI SÜTLAÇ		MEVSİM MEYVE
	26 Ekim 2026 Pazartesi	27 Ekim 2026 Salı	28 Ekim 2026 Çarşamba	29 Ekim 2026 Perşembe	30 Ekim 2026 Cuma
4.HAFTA	İZMİR KÖFTE		ÇÖKERTME KEBABI		PATLICAN MUSAKKA
	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI		MEYHANE PİLAVI	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI
	CACIK		SALATA	KUTLU OLSUN...	HAVUÇ TARATOR
	KARIŞIK TURŞU		TULUMBA TATLISI		MEVSİM MEYVE