

ŞİDDETE SESSİZ KALMA!



ACİL DURUMLAR İÇİN:



ACİL ÇAĞRI MERKEZİ
112

KADES

ACİL OLMAYAN DURUMLARDA BİLGİ ALMAK İÇİN:



SOSYAL DESTEK HATTI
ALO 183



ŞİDDET ÖNLEME VE İZLEME MERKEZLERİ (ŞÖNİM)
<https://www.aile.gov.tr/iletisim/bakanlik-iletisim-bilgileri/sonim/>

Tüm süreç boyunca ŞÖNİM'lerden barınma, danışmanlık ve psiko-sosyal destek hizmeti alabilirsiniz.



ADLİ DESTEK VE MAĞDUR HİZMETLERİ MÜDÜRLÜKLERİ
<https://magdur.adalet.gov.tr/Home//harita>

Adliyelerde bulunan Adli Destek ve Mağdur Hizmetleri Müdürlüklerinden adli süreç hakkında bilgi alabilirsiniz.



BAROLAR
<https://www.barobirlik.org.tr/Barolar>

Baroların adli yardım bürolarından ve varsa, kadın hakları komisyonları / kurullarından ücretsiz olarak hukuki destek alabilirsiniz.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETİ İHBAR ET ÇÖZÜME ORTAK OL!



BİR KADININ ŞİDDETE UĞRADIĞINA DAİR BELİRTİLER **VARSA;**

KİŞİNİN CAN GÜVENLİĞİ TEHLİKEDE OLABİLİR. **İHBAR EDİN, HAYAT KURTARIN.**

! Kamu görevlisiyseniz ve görevinizle bağlantılı olarak bir suç hakkında bilgi sahibi olduysanız, bunu bildirmeniz yasal sorumluluğunuzdur!

Bir kadına şiddet uyguladığına dair belirtiler şunlar olabilir:



- Vücudunda çeşitli **morlukların ve / veya yara izlerinin** var olması ve bunları saklamaya çalışması,
- Genellikle **endişeli ve huzursuz** hissetmesi, anlık duygu değişimleri yaşamaması,
- Normalde enerjik ve canlı olmasına karşın, **beklenmedik şekilde durgun** görünmesi,
- Agresif veya pasif davranma gibi **olağandışı davranışlarda** bulunması,
- Eşinden, sevgilisinden veya başka bir kişiden bahsederken **tedirgin ve endişeli** görünmesi,
- **Üçüncü kişilerden bahsederek bilgi ve yardım** istemesi,
- Çelişkili şekilde konuşması ya da **kendini suçlayıcı ifadeler** kullanması,
- **Davranışlarında** beklenmedik ve açıklanamayan **değişiklikler** olması,
- Kendini genellikle kötü hissetmesi ve dalgınlığı nedeniyle **sıkça ufak kazalar** geçirmesi,
- **Çocuklarının davranışlarında** beklenmedik **değişiklikler** olması,
- **Kendine güven duymamaya başlamış** olması.

Şiddet uygulayan kişinin bazı davranışları şunlar olabilir:



- Mağdur kadını sürekli **başka insanların yanında utandırması veya eleştirmesi,**
- Kadının her hareketini **kontrol etmeye çalışması,** dışarı çıkmasına, ailesi veya arkadaşlarıyla görüşmesine **engel olması,**
- Kadına **kötü davranması** ve onu çeşitli şekillerde **tehdit etmesi,**
- Kontrolcü davranışlarının **kadının iyiliği için olduğuna onu inandırmaya çalışması,**
- Sevgi, aşk, kıskançlık gibi hislerin arkasına sığınarak **uyguladığı şiddeti haklı çıkartmaya çalışması,**
- **Kadının ekonomik durumunu kontrol etmeye çalışması, zorla çalıştırması, kazancına el koyması veya rızası olmadan borçlandırma** gibi davranışlarda bulunması,
- Kendi hataları için **kadını suçlaması ve yargılaması,**
- **Genellikle öfkeli bir halde olması,** yıkıcı davranışlarıyla etrafındaki eşyalara zarar vermesi.

Bu belirtilerden bir veya birkaçının mevcut olması yakınınızda şiddet gören bir kadın olduğunun göstergesi olabilir!

Bunlarla birlikte, çevrenizde psikolojik, ekonomik veya cinsel şiddet gibi farklı tipte şiddet gören kadınlar da olabilir.

NE YAPMALISINIZ?



Darp izleri şiddetin en büyük göstergesidir. Bu durumda şiddet gören kadına güven verin ve duyarlı bir şekilde destek olmaya çalışın. **İlgili kurumlardan destek alması için cesaretlendirin ve gerekirse kendisine eşlik edin.**



Şiddete maruz kalan kadının güvenliği esastır. Bu açıdan kendisinin ve varsa çocuklarının **güvenli bir ortama geçmesinin** sağlanmasına destek olun.



Şiddet gören kadın şiddet hikayesini anlatmak isterse onu **içtenlikle dinleyin.** Destek alabileceği kurumları birlikte değerlendirin.



Eğer nasıl destek olacağınızı bilmiyorsanız, **ilgili destek kurumları** ile iletişime geçerek, izleyeceğiniz yol hakkında bilgi verin.



Şiddete uğrayan kadının ihtiyacı olabilecek **danışma merkezleri ve bilgi kaynaklarını araştırmasına** yardımcı olabilirsiniz.



Şiddet gören kadının kendi kararlarını vermesine izin verin. Yardım talebinizi reddedebilir buna saygı gösterin. Ancak desteğinizi alabileceğini zorlamadan hatırlatın.

NE YAPMAMALISINIZ?



Yardım etmeniz gereken kişi, şiddete uğrayan kadındır. Şiddeti uygulayan kişiyle iletişim kurmanız halinde kendinizi veya şiddete uğrayan kadını riske atacak hareketlerden kaçının.



Mağdur kadına üsteleyerek arka arkaya sorular sormayın. Empati yaparak hazır olduğunda hikayesini anlatabilmesi için uygun ortamı sağlayın. Stresli olduğunuzu gözlemliyorsanız, konuşmaya ara verebilirsiniz.



Destek alınabilecek kurumlar haricinde, **şiddet hikayesini üçüncü kişilerle paylaşmayın.**



Şiddet şüpheniz doğrulansa bile, şiddet görene karşı **eleştirel veya yargılayıcı ifadeler kullanmaktan ve kişisel yorumlar** yapmaktan kaçının.



Şiddete uğrayan kadının **kendisini suçlamasına sebebiyet verecek söylemlerden** kaçının.



Olayın açıklığa kavuşturulması için zorunlu olmadıkça, **çözümüne katkısı olmayacak ve şiddet anına ilişkin çok detaylı sorular sormaktan kaçının.**



Kadına destek olurken, **kendisini zorlamayın**, ona yardımcı olabileceğinizi hissettirin.

BİR KADININ FİZİKSEL ŞİDDETE UĞRADIĞINA ŞAHİT OLUYORSANIZ;

NE YAPMALISINIZ?



- Hemen 112 ile iletişime geçin. Bu numaraya **7/24 ulaşabilirsiniz**.
- Engelli iseniz **Engelsiz Çağrı** uygulamasını kullanabilirsiniz.
- Dilerseniz kimlik bilgilerinizi vermeden de karakola veya jandarmaya ihbarda bulunabilirsiniz.



Acil Çağrı Merkezi

112

7/24

112 Acil Çağrı Merkezi'ne ulaştığınızda sizden istenecek bilgiler şunlardır:



TELEFON NUMARANIZ

(Hat kesilmesi ya da yanlışlıkla kapanma durumunda acil destek hattı çalışanlarının sizinle tekrar iletişime geçebilmesi için)



OLAYIN MEYDANA GELDİĞİ ADRES BİLGİSİ

(İlgili birimlerin hızlıca adrese intikal edebilmesi için)



VAKAYA İLİŞKİN DİĞER BİLGİLER



112'yi aradığınızda görüştüğünüz çağrı personeli ve ilgili emniyet birimleri haricinde, görüşmeniz gizli tutulacaktır.



Şiddet olayı yanınızda gerçekleşiyor ancak 112'yi arayamıyorsanız, ve telefonunuza **KADES uygulamasını** daha önce indirdiyse onu kullanarak acil yardım isteyebilirsiniz.



Yaşanan olayın yetkililer tarafından daha iyi anlaşılabilmesi için şahit olduğunuz **şiddet olayını kayıt altına alabilirsiniz**. Ancak bu kaydı yetkililer dışında hiç kimse ile paylaşmayın.

NE YAPMAMALISINIZ?



- Olay sırasında kendinizi veya şiddete uğrayan kadını **riske atacak müdahalelerde bulunmayın**.
- Şiddet anında, **şiddetin büyümesine sebep olabilecek davranışlardan kaçın** (şiddet uygulayanı kızdırtıcı hareketlerde bulunmak gibi).

ŞİDDETİ İHBAR ETME SÜRECİ NASIL YÜRÜR?

ŞİDDETE ŞAHİT OLDUYSANIZ, BU DURUMU BULUNDUĞUNUZ KONUMA GÖRE SİZE EN YAKIN KARAKOLA (POLİS VEYA JANDARMA), ADLİYELERDE BULUNAN CUMHURİYET SAVCILIĞINA İHBAR EDEBİLİRSİNİZ.



POLİS



JANDARMA



ADLİYE



Telefonla şiddeti ihbar etmek isterseniz, **112'yi** arayabilirsiniz.

Ardından, ilgili emniyet ve gerekirse sağlık birimleri duruma müdahale edecektir.

İhbarınız sonrasında şiddet durumu gecikme olmaksızın ilgili birimlere iletilir ve gerekli koruyucu ve / veya önleyici **tedbir kararları** en hızlı şekilde alınacaktır.