

ADLİYE YEMEKHANESİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

HAFTALAR	GÜNLER	TARİH				
	PAZARTESİ	05/01/2026	ETLİ BAMYA	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	İRMİK HELVASI
1. HAFTA	SALI	06/01/2026	PİLİÇ BUT FIRINDA	BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBASI	SALATA
	ÇARŞAMBA	07/01/2026	ETLİ NOHUT	ÖZBEK PİLAVI + TURŞU	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO
	PERŞEMBE	08/01/2026	KADIN BUDU KÖFTE	BARBUNYA PİLAKİ	YAYLA ÇORBASI	PEYNİR TATLISI
	CUMA	09/01/2026	YOĞURTLU İSPANAK	SOSLU MAKARNA	TANDIR ÇORBA	AŞURE
	PAZARTESİ	12/01/2026	TERBİYELİ KÖFTE	EZOĞELİN PİLAVI	MANTAR ÇORBA	MEYVE
2. HAFTA	SALI	13/01/2026	KARIŞIK IZGARA	PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA
	ÇARŞAMBA	14/01/2026	PATLICAN MUSAKKA	ERİŞTE PİLAVI	KEŞKEK ÇORBA	CACIK
	PERŞEMBE	15/01/2026	ALABALIK	SALATA	MERCİMEK ÇORBA	TAHİN HELVA
	CUMA	16/01/2026	EKMEK ARASI TANTUNİ	SALATA + TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBA	AYRAN
	PAZARTESİ	19/01/2026	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBASI	MEYVE
3. HAFTA	SALI	20/01/2026	KURU KÖFTE + PATATES	BULGUR PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA	İÇECEK
	ÇARŞAMBA	21/01/2026	ZÜLBİYE KEBABİ	EZOĞELİN PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	HAVUÇ TRATOR
	PERŞEMBE	22/01/2026	PİLİÇ TAVA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBASI	FINDIKLI KEŞKÜL
	CUMA	23/01/2026	ARNAVUT CİĞER	SALATA	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN
	PAZARTESİ	26/01/2026	ÇITIR TAVUK + YEŞİLLİK	PATATES KIZARTMA	YAYLA ÇORBASI	İÇECEK
4. HAFTA	SALI	27/01/2026	İZMİR KÖFTE	EZOĞELİN PİLAVI	BROKOLİ ÇORBA	MEYVE
	ÇARŞAMBA	28/01/2026	ETLİ KURU FASÜLYE	ÖZBEK PİLAVI	TEPSİ BÖREĞİ	KOMPOSTO
	PERŞEMBE	29/01/2026	LAHMACUN	ŞEFİN SALATA + TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN
	CUMA	30/01/2026	KUZU KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBA	SALATA