

**BAFRA T TİPİ KAPALI CEZA İNFAZ KURUMUNUN HAFTALIK YEMEK LİSTESİDİR****02.12.2024-08.12.2024 TARİHLERİ ARASI**

|                  | SABAH                                   | SABAH<br>DİYET                      | ÖĞLEN  | ÖĞLEN<br>DİYET   | ÖĞLEN<br>VEJETERYAN  | AKŞAM   | AKŞAM<br>DİYET                                    | AKŞAM<br>VEJETERYAN                          |
|------------------|---|-------------------------------------|--|--|--|---|---|--|
| <b>PAZARTESİ</b> | Çay<br>Siyah Zeytin<br>Tahin Helva      | Çay<br>Siyah Zeytin<br>Beyaz Peynir | Etlı Nohut Yemeđi<br>Pirinç Pilavı<br>İrmik Tatlısı<br>Ayrarı      | Etlı Nohut Yemeđi<br>Bulgur Pilavı<br>İrmik T.(Salata)<br>Ayrarı   | Nohut Yemeđi<br>Pirinç Pilavı<br>İrmik Tatlısı<br>Ayrarı           | Ezo Gelin Çorba<br>Mantı<br>Üzüm Hoşafı         | Ezo Gelin Çorba<br>Mantı<br>Üzüm<br>Hoşaf(Salata) | Ezo Gelin Çorba<br>Mantı<br>Üzüm Hoşafı      |
| <b>SALI</b>      | Çay<br>Fındık Krema<br>Krem Peynir      | Çay<br>Haş.Yumurta<br>Beyaz Peynir  | Tas Kebabı<br>Pirinç Pilavı<br>Salata                              | Tas Kebabı<br>Bulgur Pilavı<br>Salata                              | Karışık Kızartma<br>Pirinç Pilavı<br>Salata                        | Yeşil Mercimek<br>Bulgur Pilavı<br>Ayrarı       | Yeşil Mercimek<br>Bulgur Pilavı<br>Ayrarı         | Yeşil Mercimek<br>Bulgur Pilavı<br>Ayrarı    |
| <b>ÇARŞAMBA</b>  | Çay<br>Pik.Tereyađ<br>Piknik Bal        | Çay<br>Beyaz Peynir<br>Domates      | Yayla Çorba<br>Tavuk İncik<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve               | Yayla Çorba<br>Tavuk İncik<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve               | Yayla Çorba<br>Mantar Sote<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve               | Kıymalı Ispanak<br>Makarna<br>Yođurt            | Kıymalı Ispanak<br>Bulgur Pilavı<br>Yođurt        | Kıymalı Ispanak<br>Makarna<br>Yođurt         |
| <b>PERŞEMBE</b>  | Çay<br>Beyaz Peynir<br>Piknik Reçel     | Çay<br>Beyaz Peynir<br>Haş.Yumurta  | Mercimek Çorba<br>Kaşarlı Güveç<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrarı         | Mercimek Çorba<br>Kaşarlı Güveç<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrarı         | Mercimek Çorba<br>Kaşarlı Sebzeli Güveç<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrarı | Kon.Fasulye<br>Yemđi<br>Bulgur Pilavı<br>Salata | Kon.Fasulye Yemđi<br>Bulgur Pilavı<br>Salata      | Kon.Fasulye Yemđi<br>Bulgur Pilavı<br>Salata |
| <b>CUMA</b>      | Çay<br>Kaşar Peynir<br>Fındık Krema     | Çay<br>Kaşar Peynir<br>Beyaz Peynir | Ezo Gelin Çorba<br>Tavuklu Sultan Kebabı<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve | Ezo Gelin Çorba<br>Tavuklu Sultan Kebabı<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve | Ezo Gelin Çorba<br>Sultan Kebabı<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve         | Pırasa Yemeđi<br>Makarna<br>Yođurt              | Pırasa Yemeđi<br>Bulgur Pilavı<br>Yođurt          | Pırasa Yemeđi<br>Makarna<br>Yođurt           |
| <b>CUMARTESİ</b> | Çay<br>Siyah Zeytin<br>Pik.Tahin Pekmez | Çay<br>Siyah Zeytin<br>Beyaz Peynir | Etlı Kuru Fasulye<br>Pirinç Pilavı<br>Yođurt                       | Etlı Kuru Fasulye<br>Pirinç Pilavı<br>Yođurt                       | Kuru Fasulye<br>Pirinç Pilavı<br>Yođurt                            | Türlü Yemeđi<br>Bulgur Pilavı<br>Hoşaf          | Türlü Yemeđi<br>Bulgur Pilavı<br>Hoşaf(Salata)    | Türlü Yemeđi<br>Bulgur Pilavı<br>Hoşaf       |
| <b>PAZAR</b>     | Çay<br>Piknik Tereyađ<br>Piknik Reçel   | Çay<br>Beyaz Peynir<br>Haş.Yumurta  | Et Haşlama<br>Pirinç Pilavı<br>Salata                              | Et Haşlama<br>Bulgur Pilavı<br>Salata                              | Patates Kızartma<br>Pirinç Pilavı<br>Salata                        | Barbunya Pilaki<br>Pirinç Pilavı<br>Yođurt      | Barbunya Pilaki<br>Bulgur Pilavı<br>Yođurt        | Barbunya Pilaki<br>Pirinç Pilavı<br>Yođurt   |

NOT:Haftalık Sebze ve Meyve siparişlerine göre yemek listesi öğünlerinde değişiklik olabilir.