

BAFRA T TİPİ KAPALI CEZA İNFAZ KURUMUNUN HAFTALIK YEMEK LİSTESİDİR**06.10.2025-12.10.2025 TARİHLERİ ARASI**

	SABAH	SABAH DİYET	ÖĞLEN	ÖĞLEN DİYET	ÖĞLEN VEJETERYAN	AKŞAM	AKŞAM DİYET	AKŞAM VEJETERYAN
PAZARTESİ	Çay Kaşar Peynir Helva	Çay Kaşar Peynir Domates	Patatesli Köfte Bulgur Pilavı Salata Karışık Hoşaf	Patatesli Köfte Bulgur Pilavı Salata Karışık H.(Ayrar)	Patates Yemeği Bulgur Pilavı Salata Karışık Hoşaf	Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Puding	Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Puding(Salata)	Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Puding
SALI	Çay Reçel Söğüş Zeytin	Çay Yeşil Biber Söğüş Zeytin	Elbasan Tava Salcalı Makarna Ayrar Meyve	Elbasan Tava Salcalı Makarna Ayrar Meyve	Elbasan Tava Salcalı Makarna Ayrar Meyve	Mercimek Çorba Soslu Mantı Salata	Mercimek Çorba Soslu Mantı Salata	Mercimek Çorba Soslu Mantı Salata
ÇARŞAMBA	Meyve Suyu Kaşar Peynir Simit-Poğca	Çay Kaşar Peynir Simit-Poğca	Paça Çorba Su Böreği Salata ŞekerPare Tatlısı	Paça Çorba Su Böreği Salata ŞekerPare T.(Salata)	Mercimek Çorba Su Böreği Salata ŞekerPare Tatlısı	Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı Turşu	Barbunya Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı Turşu
PERŞEMBE	Süt Zeytin Domates Salatalık-Biber	Süt Zeytin Domates Salatalık-Biber	Ezo Gelin Çorba Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Ayrar	Ezo Gelin Çorba Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Ayrar	Ezo Gelin Çorba Menemen Bulgur Pilavı Ayrar	Pırasa Yemeği Makarna Karışık Hoşaf	Pırasa Yemeği Bulgur P. Karışık H.(Salata)	Pırasa Yemeği Makarna Karışık Hoşaf
CUMA	Çay Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Çay Domates Siyah Zeytin	Et Haşlama Pirinç Pilavı Soğuk Baklava	Et Haşlama Bulgur Pilavı Soğuk B.(Salata)	Şakşuka Pirinç Pilavı Soğuk Baklava	Kıymalı Börek Salata Şehriye Çorba	Kıymalı Börek Salata Şehriye Çorba	Peynirli Börek Salata Şehriye Çorba
CUMARTESİ	Çay Kaşar Peynir Piknik Çikolata	Çay Kaşar Peynir Domates	Et Döner Pirinç Pilavı Salata	Et Döner Bulgur Pilavı Salata	Patates Kızartma Pirinç Pilavı Salata	Türlü Yemeği Bulgur Pilavı Baklava	Türlü Yemeği Bulgur Pilavı Baklava(Salata)	Türlü Yemeği Bulgur Pilavı Baklava
PAZAR	Çay Beyaz Peynir Helva	Çay Beyaz Peynir Salatalık	Patlıcan Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Patlıcan Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Patlıcan Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Yeşil Mercimek Pirinç Pilavı Salata	Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Salata	Yeşil Mercimek Pirinç Pilavı Salata

NOT:Haftalık Sebze ve Meyve siparişlerine göre yemek listesi öğünlerinde değişiklik olabilir.