

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
29/03/2025	CUMARTESİ	SİMİT+REÇEL+TAZE KAŞAR ZEYTİN+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	KABAK YEMEĞİ FIRINDA ŞİNİTZEL MAKARNA	PATATES MUSAKKA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KAZANDİBİ TATLISI+MEYVE
30/03/2025	PAZAR	SU BÖREĞİ ZEYTİN+BEYAZ PEYNİR POŞET ÇAY	ET HAŞLAMA+AYRAN ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ KADAYIF+BAYRAMŞEKERİ	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK KANAT ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+MEYVE SUYU
31/03/2025	PAZARTESİ	TAZE KAŞAR BAL+REÇEL+TEREYEĞ POŞET ÇAY	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ŞALGAM SUYU+TURŞU	KIYMALI ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA GORDON BLUE PATATES HAŞLAMA+MEYVE SUYU
01/04/2025	SALI	TEREYAG+UÇGEN PEYNİR BAL+REÇEL SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	ETLİ PATATES YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HELVA+ŞALGAM SUYU
02/04/2025	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN TEREYAG+UÇGEN PEYNİR+RECEL POŞET ÇAY	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA+AYRAN	DOMATES ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER LAVAŞ+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU+SÜTLAÇ
03/04/2025	PERŞEMBE	YUMURTA HAŞLAMA BAL+TAHİN PEKMEZ POŞET ÇAY+SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI+AYRAN+SÖĞÜŞ	ISPANAK YEMEĞİ SU BÖREĞİ+PUDİNG YOĞURT
04/04/2025	CUMA	BEYAZ PEYNİR+REÇEL TEREYAG+FINDIK KREMASI SÜT	ETLİ TAZE FASULYE ÇİĞ KÖFTE LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN+CEVİZLİ KADAYIF	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE+ŞALGAM SUYU