

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
28/06/2025	CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR+BAL SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA CEVİZLİ KADAYIF+KEFİR	SEBZELİ TAVUK KANAT HASLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SUYU+SÜTLAÇ+MEYVE
29/06/2025	PAZAR	TAZE KAŞAR+TEREYAĞ BAL+FINDIK KREMASI+ ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA ÇITIR FİLETO PATATES HAŞLAMA+YOĞURT	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HELVA+AYRAN+KARIŞIK KURUYEMİŞ
30/06/2025	PAZARTESİ	TAVUK SALAM+HELVA TEREYAĞ+REÇEL+BAL SÜT	TAS KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+AŞURE TATLISI+MEYVE	LEBENİYE ÇORBASI FIRINDA TAVUK MİSKET KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+AYRAN+SÖĞÜŞ
01/07/2025	SALI	YUMURTA HAŞLAMA+SU BÖREĞİ+BAL TAZE KAŞAR+ZEYTİN POŞET ÇAY	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+SÖĞÜŞ AYRAN+REVANİ TATLISI	ETLİ BAMYA YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT+MEYVE+KARIŞIK KURUYEMİŞ
02/07/2025	ÇARŞAMBA	DOMATES +SALATALIK+ SIVRI BİBER SİMİT+BEYAZ PEYNİR+ POŞET ÇAY	BEZELYE KEBABI DOMATESLİ BULGUR PİLAVI MEYVE +AYRAN+CEVİZLİ BAKLAVA	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+MEYVE SUYU+YOĞURT
03/07/2025	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ+BAL+ÜÇGEN PEYNİR+REÇEL SÜT	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK KURUYEMİŞ+MEYVE SUYU+SÖĞÜŞ	ISPANAK YEMEĞİ FIRIN PATATES+SU BÖREĞİ YOĞURT+MEYVE
04/07/2025	CUMA	DOMATES+SALATALIK+ SIVRI BİBER TEREYAĞ+TAZE KAŞAR.+BAL POŞET ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE ÇİĞ KÖFTE+LAVAŞ+SÖĞÜŞ AYRAN+KAZANDİBİ TATLISI	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ŞALGAM SUYU+TULUMBA TATLISI+MEYVE