

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
27/07/2024	CUMARTESİ	YUMURTA HAŞLAMA TEREYAĞ+REÇEL POŞET ÇAY	TAVUK HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI	SEBZELİ TEKİRDAĞ KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT+HELVA
28/07/2024	PAZAR	BEYAZ PEYNİR BAL+REÇEL+ZEYTİN POŞET ÇAY	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI GORDON BLUE NOHUTLU BULGUR PİLAVI+AYRAN
29/07/2024	PAZARTESİ	TEREYAĞ REÇEL+BAL+UÇGEN PEYNİR SÜT	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	BULGURLU KÖFTE MAKARNA MEYVE SUYU
30/07/2024	SALI	TAZE KAŞAR SİYAH ZEYTİN+TEREYAĞ POŞET ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+BAKLAVA	FIRINDA KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ SU BÖREĞİ YOĞURT
31/07/2024	ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR+BAL TAHİN PEKMEZ SÜT	ETLİ TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE SUYU+KAZANDİBİ TATLISI	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ MİSKET KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+AYRAN
01/08/2024	PERŞEMBE	SU BÖREĞİ+UÇGEN PEYNİR TEREYAĞ POŞET ÇAY	DÖVME ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE SALÇALI BULGUR PİLAVI+MEYVE	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ TATLISI+SÖĞÜŞ
02/08/2024	CUMA	DOMATES+SALATALIK ÜÇGEN PEYNİR+ZEYTİN POŞET ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI PATLICAN KEBAP ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+YOĞURT	DOMATES ÇORBASI FIRINDA TAVUK KANAT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+MEYVE