

**MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU**  
**HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

| TARİH      | GÜN       | SABAH<br>KAHVALTISI                                                          | ÖĞLE<br>YEMEĞİ                                                                                    | AKŞAM<br>YEMEĞİ                                                                  |
|------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 23/08/2025 | CUMARTESİ | BEYAZ PEYNİR+SİMİT<br>TEREYAĞ+ TAHİN PEKMEZ<br>NANE LİMON ÇAYI               | ETLİ TÜRLÜ YEMEĞİ<br>ÇİĞ KÖFTE<br>LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN+MEYVE                                         | DOMATES ÇORBASI<br>FIRINDA ÇITIR FİLETO<br>PATATES<br>HAŞLAMA+SÜTLAÇ+TURŞU+MEYVE |
| 24/08/2025 | PAZAR     | KAŞAR PEYNİR+YUMURTA<br>HAŞLAMA<br>ZEYTİN<br>SÜT                             | TAVUK HAŞLAMA<br>GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT+HELVA+KURU SOĞAN                              | KIYMALI YEŞİLMERCİMEK<br>YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>KARIŞIK KURUYEMİŞ+KEFİR            |
| 25/08/2025 | PAZARTESİ | ZEYTİN+TEREYAĞ+ TAHİN<br>PEKMEZ+REÇEL<br>BAL+ÜÇGEN PEYNİR<br>NANE LİMON ÇAYI | ETLİ KURU FASULYE<br>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU+AYRAN                                       | ÇİFTLİK KEBABI<br>MAKARNA+KURU SOĞAN<br>ŞAMBALI TATLISI+MEYVE                    |
| 26/08/2025 | SALI      | SU BÖREĞİ+ÜÇGEN<br>PEYNİR<br>TEREYAĞ+REÇEL<br>POŞET ÇAY                      | ISPANAK YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>MEYVE+YOĞURT                                                         | SEBZELİ TAVUK BAGET<br>HAŞLAMA<br>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE SUYU+PUDİNG   |
| 27/08/2025 | ÇARŞAMBA  | TAZE KAŞAR+TEREYAĞ<br>REÇEL+ÜÇGEN PEYNİR<br>POŞET ÇAY                        | DÖVME ÇORBASI<br>FIRINDA GORDON<br>BLUE+MEYVE SUYU<br>PATATES HAŞLAMA+SU<br>BÖREĞİ                | KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>YOĞURT+KAZANDİBİ TATLISI                    |
| 28/08/2025 | PERŞEMBE  | FINDIK KREMASI +ÜÇGEN<br>PEYNİR<br>BAL+TEREYAĞ+REÇEL<br>SÜT                  | SEBZELİ TAVUK BAGET<br>HAŞLAMA<br>ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI<br>CEVİZLİ KADAYIF+KARIŞIK<br>KURUYEMİŞ | ETLİ TAZE FASULYE<br>ERİŞTE PİLAVI<br>YOĞURT+HELVA+TURŞU+MEYVE                   |
| 29/08/2025 | CUMA      | YUMURTA HAŞLAMA<br>FINDIK KREMASI<br>TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR<br>POŞET ÇAY       | TAS KEBABI<br>ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN+KADİFE TATLISI                                     | MERCİMEK ÇORBASI<br>FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER<br>LAVAŞ+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU          |