

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

| TARİH | GÜN | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ |
|------------|-----------|---|--|---|
| 18/01/2025 | CUMARTESİ | ZEYTİN REÇEL+FINDIK KREMASI MEYVE SUYU | TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI PUDİNG | ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA TULUMBA TATLISI |
| 19/01/2025 | PAZAR | YUMURTA HAŞLAMA REÇEL+BAL POŞET ÇAY | YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE PİLAVI MEYVE | MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA ÇITIR FİLETO PATATES HAŞLAMA+MEYVE SUYU |
| 20/01/2025 | PAZARTESİ | ZEYTİN BAL+REÇEL POŞET ÇAY | ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU | DÜĞÜN ÇORBASI FIRINDA KADINBUDU KÖFTE MAKARNA+MEYVE |
| 21/01/2025 | SALI | SU BÖREĞİ REÇEL POŞET ÇAY | PATATES MUSAKKA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI REVANİ TATLISI | MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN |
| 22/01/2025 | ÇARŞAMBA | FINDIK KREMASI REÇEL POŞET ÇAY | DOMATES ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+AYRAN | KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT |
| 23/01/2025 | PERŞEMBE | TAZE KAŞAR+ZEYTİN YUMURTA HAŞLAMA POŞET ÇAY | ETLİ TAZE FASULYE MAKARNA CEVİZLİ KADAYIF | TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE+AYRAN |
| 24/01/2025 | CUMA | FINDIK KREMASI ÜÇGEN PEYNİR+REÇEL POŞET ÇAY | TERBİYELİ KEMİK SUYU ÇORBA FIRINDA BULGURLU KÖFTE PATATES HAŞLAMA+SÖĞÜŞ | ETLİ NOHUT YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU |