

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAHA KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
17/05/2025	CUMARTESİ	ZEYTİN TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+MEYVE SUYU	KIYMALI KABAK YEMEĞİ MAKARNA AYRAN+PUDİNG
18/05/2025	PAZAR	YUMURTA HAŞLAMA+TAZE KAŞAR ZEYTİN+REÇEL+DOMAT ES+SALATALIK+BİBER POŞET ÇAY	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+ŞALGAM SUYU	DOMATES ÇORBASI FIRINDA TEKİRDAĞ KÖFTE KIYMALI ERİŞTE PİLAVI+HELVA
19/05/2025	PAZARTESİ	BAL+REÇEL TEREYAĞ+ZEYTİN SÜT	ORMAN KEBABI ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI AYRAN+KAZANDI TATLISI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ ERİŞTE PİLAVI PATATES HAŞLAMA+MEYVE SUYU
20/05/2025	SALI	TAZE KAŞAR+ FINDIK KREMASI İ TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA+TURŞU	ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA AYRAN+SÜTLAÇ+SÖĞÜŞ
21/05/2025	ÇARŞAMBA	SU BÖREĞİ+ BAL+BEYAZ PEYNİR ZEYTİN+REÇEL POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET NOHUTLU BULGUR PİLAVI+YOĞURT	KIYMALI BAMYA YEMEĞİ ÇİĞ KÖFTE+LAVAŞ SÖĞÜŞ+AYRAN+REVANİ TATLISI
22/05/2025	PERŞEMBE	YUMURTA HAŞLAMA+ZEYTİN TEREYAĞ+BAL+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE+ŞALGAM SUYU	TAVUK SOTE SALÇALI BULGUR PİLAVI TURŞU+TULUMBA TATLISI
23/05/2025	CUMA	ZEYTİN+ TAVUK SALAM TAZE KAŞAR+ BAL SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI DANA CİĞER+PATATES KIZARTMASI LAVAŞ+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ SU BÖREĞİ MEYVE+AYRAN+HELVA