

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
16/08/2025	CUMARTESİ	TAZE KAŞAR TEREYAĞ+ TAHİN PEKMEZ NANE LİMON ÇAYI	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ SU BÖREĞİ+HELVA YOĞURT+KARIŞIK KURUYEMİŞ	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ TATLISI+MEYVE +KURU SOĞAN
17/08/2025	PAZAR	BEYAZ PEYNİR+YUMURTA HAŞLAMA ÜÇGEN PEYNİR+ZEYTİN+FINDIK KREMASI POŞET ÇAY	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ+KURU SOĞAN+AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ÇITIR FİLETO+PATATES HAŞLAMA MEYVE SUYU
18/08/2025	PAZARTESİ	TAZE KAŞAR+TEREYAĞ+ TAHİN PEKMEZ BAL+REÇEL SÜT	ÇİFTLİK KEBABİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+KARIŞIK KURUYEMİŞ	DOMATES ÇORBASI FIRINDA TAVUK DÖNER LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN+ HELVA
19/08/2025	SALI	ZEYTİN+ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ+FINDIK KREMASI POŞET ÇAY	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEYVE+TULUMBA TATLISI	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+KURU SOĞAN+KARIŞIK KURUYEMİŞ
20/08/2025	ÇARŞAMBA	TAZE KAŞAR+TEREYAĞ REÇEL+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	PATLICAN MUSAKKA MAKARNA+ŞAMBALI TATLISI YOĞURT+MEYVE SUYU	SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KAZANDIBİ TATLISI
21/08/2025	PERŞEMBE	FINDIK KREMASI +ÜÇGEN PEYNİR BAL+TEREYAĞ SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ SU BÖREĞİ YOĞURT+KADİFE TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA GORDON BLUE PATATES HAŞLAMA+MEYVE+KARIŞIK KURUYEMİŞ
22/08/2025	CUMA	YUMURTA HAŞLAMA FINDIK KREMASI TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA+AYRAN	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI PUDİNG+SÖĞÜŞ