

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
14/06/2025	CUMARTESİ	SU BÖREĞİ ZEYTİN+TEREYAĞ+TAHİN PEKMEZ POŞET ÇAY	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ+AYRAN+KAZANDİBİ TATLISI	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE+ŞALGAM SUYU+YOĞURT
15/06/2025	PAZAR	BEYAZ PEYNİR+YUMURTA ZEYTİN+FINDIK KREMASI+ TEREYAĞ POŞET ÇAY	ETLİ TÜRLÜ MAKARNA MEYVE SUYU+HELVA	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA KADINBUDU KÖFTE PATATES HAŞLAMA+YOĞURT
16/06/2025	PAZARTESİ	ZEYTİN+TAZE KAŞAR TEREYAĞ+REÇEL SÜT	BEZELYE KEBABİ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ+MEYVE	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA MİSKET KÖFTE+SU BÖREĞİ PATATES HAŞLAMA+AYRAN
17/06/2025	SALI	DOMATES +SALATALIK+ SIVRI BİBER BEYAZ PEYNİR+ZEYTİN POŞET ÇAY	TAS KEBABİ GARNİTÜRLÜ BULGUR PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA+AYRAN	LEBENİYE ÇORBASI FIRINDA GORDON BLUE PATATES HAŞLAMA+SÖĞÜŞ+MEYVE
18/06/2025	ÇARŞAMBA	TAZE KAŞAR+ÜÇGEN PEYNİR SİMİT+BAL+REÇEL POŞET ÇAY	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN+REVANİ TATLISI+MEYVE	DÜĞÜN ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER LAVAŞ+SÖĞÜŞ+MEYVE SUYU
19/06/2025	PERŞEMBE	TAZE KAŞAR TEREYAĞ+BAL+ÜÇGEN PEYNİR+REÇEL SÜT	PATATES MUSAKKA MAKARNA YOĞURT+MEYVE	SEBZELİ TAVUK BAGET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SU BÖREĞİ+AYRAN+PUDİNG
20/06/2025	CUMA	DOMATES +SALATALIK+ SIVRI BİBER YUMURTA HAŞLAMA+ZEYTİN+BAL POŞET ÇAY	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ŞALGAM SUYU+TULUMBA TATLISI	ETLİ TAZE FASULYE NOHUTLU BULGUR PİLAVI MEYVE+SÖĞÜŞ+YOĞURT