

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
11/10/2025	CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR+TAHİN PEKMEZ REÇEL+BAL POŞET ÇAY	ISPAK YEMEĞİ SU BÖREĞİ YOĞURT+ŞAKŞUKA	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+ŞALGAM SUYU
12/10/2025	PAZAR	BAL+ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN+REÇEL+TEREYAĞ POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA ÇITIR FİLETO+KETÇAP+MAYONEZ MAKARNA+REVANİ TATLISI	KIYMALI BEZELYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN+KURUYEMİŞ+YOĞURT
13/10/2025	PAZARTESİ	TEREYAĞ+ÜÇGEN PEYNİR YUMURTA HAŞLAMA+REÇEL POŞET ÇAY	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+AYRAN+FROFİTEROL TATLISI	YAYLA ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK DÖNER LAVAŞ+SÖĞÜŞ+ŞALGAM SUYU
14/10/2025	SALI	BEYAZ PEYNİR+TAHİN PEKMEZ ZEYTİN+REÇEL SÜT	ET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE+AYRAN	YEŞİLMERCİMEK YEMEĞİ SU BÖREĞİ CEVİZLİ KADAYIF+YOĞURT
15/10/2025	ÇARŞAMBA	TAHİN PEKMEZ+TEREYAĞ REÇEL+ÜÇGEN PEYNİR POŞET ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE MAKARNA+KETÇAP+ MAYONEZ SÖĞÜŞ+TULUMBA TATLISI	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KURUYEMİŞ+SOĞUK ÇAY
16/10/2025	PERŞEMBE	KRUVASAN+TEREYAĞ ZEYTİN+REÇEL POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET SEBZELİ BULGUR PİLAVI+YOĞURT	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+KAZANDİBİ TATLISI
17/10/2025	CUMA	BAL+ÜÇGEN PEYNİR TAZE KAŞAR NANE LİMON ÇAYI	LEBENİYE ÇORBASI DANA CİĞER+PATATES KIZARTMASI LAVAŞ+SÖĞÜŞ+CEVİZLİ BAKLAVA+ŞALGAM SUYU	ETLİ TÜRLÜ ÇİĞ KÖFTE+LAVAŞ+SÖĞÜŞ AYRAN