

MARMARA AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
04/05/2024	CUMARTESİ	YUMURTA HAŞLAMA TAZE KAŞAR+FINDIK KREMASI POŞET ÇAY	KIYMALI PATATES OTURTMA SALÇALI MAKARNA MEYVE+YOĞURT	BAMYA YEMEĞİ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ
05/05/2024	PAZAR	BAL+REÇEL TEREYAĞ SÜT	TAVUKLU BEZELYE KEBAP ERİŞTE PİLAVI AYRAN+KURUYEMİŞ	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU ŞİNİTZEL KIYMALI ŞEHRİYE PİLAVI+MEYVE SUYU
06/05/2024	PAZARTESİ	TAZE KAŞAR ZEYTİN+TAHİN PEKMEZ POŞET ÇAY	ÇİFTLİK KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU+KAZANDİBİ TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU HİNDİ DÖNER ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+YOĞURT
07/05/2024	SALI	DOMATES+SALATALIK ZEYTİN FINDIK KREMASI+TEREYAĞ POŞET ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK BAGET ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI+AYRAN	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA
08/05/2024	ÇARŞAMBA	SİMİT+TEREYAĞ ÜÇGEN PEYNİR+TAHİN PEKMEZ POŞET ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE ÇİĞ KÖFTE+TULUMBA TATLISI LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN	YEŞİLMERCİMEK YEMEĞİ BOLONEZSOSLU MAKARNA ŞALGAM SUYU+MEYVE
09/05/2024	PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR YUMURTA HAŞLAMA NANE LİMON ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI DANA CİGERİ+PATATES KIZARTMASI LAVAŞ+SÖĞÜŞ+AYRAN	KIYMALI KABAK YEMEĞİ MANTI YOĞURT+KURU KAYISI+CEVİZ+MEYVE
10/05/2024	CUMA	BEYAZ PEYNİR+FINDIK KREMASI ZEYTİN+DOMATES+SALA TALIK POŞET ÇAY	PATLICAN MUSAKKA YEMEĞİ SU BÖREĞİ YOĞURT+KARIŞIK KURYEMİŞ	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA SOSLU TAVUK SPEŞİYAL BUT ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI+MEYVE SUYU