

**SAKARYA BÖLGE ADLİYE MAHKEMESİ**  
**AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ (KALORİLİ)**

						1.08.2024 PERŞEMBE		2.08.2024	
						MERCİMEK	140	DOMATES	115
						PİLİÇ PİKATA	310	KAŞARLI KÖFTE	370
						ADANA KÖFTE	340	TAVUK DÖNER	252
						MAKARNA	300	ŞEHRİYELİ PİLAV	359
						YOĞURT	93	CEVİZLİ KADAYIF	260
						SALATA		SALATA	
5.08.2024 PAZARTESİ		6.08.2024 SALI		7.08.2024 ÇARŞAMBA		8.08.2024 PERŞEMBE		9.07.2024 CUMA	
ANTEP	142	KR SEBZE	180	MERCİMEK	140	DÖRT KAŞIK	192	EZZOGELİN	140
ET DÖNER	319	ÇITIR KÖK KANAT	320	IZGARA KÖFTE	360	KARNİYARIK	314	AĞA KEBABI	2878
ÇITIR KÖK KANAT	320	ADANA KÖFTE	340	PİLİÇ NUGGET	258	TAVUK DÖNER	252	IZGARA KÖFTE	360
ŞEHRİYELİ PİLAV	359	BASMATI PİLAV	300	MAKARNA	300	PİLAV	359	MAKARNA	300
AYRAN	69	AYRAN	69	MEŞRUBAT	314	YOĞURT	93	CEVİZLİ BAKLAVA	260
SALATA		SALATA		SALATA		SALATA		SALATA	
12.08.2024 PAZARTESİ		13.08.2024 SALI		14.08.2024 ÇARŞAMBA		15.08.2024 PERŞEMBE		16.08.2024 CUMA	
EZOGELİN	140	KR LİMON	180	DOMATES	115	YAYLA	180	MERCİMEK	140
PİLİÇ PİRZOLA	265	KURU FASULYE	300	KARIŞIK DOLMA	273	SELANİK KÖFTE	385	ÇOBAN KAVURMA	300
IZGARA KÖFTE	360	TAVUK DÖNER	252	ET DÖNER	359	ŞİNİTZEL	360	ÇITIR KÖK KANAT	320
MAKARNA	300	MELEK PİLAVI	359	SU BÖREĞİ	494	ERİŞTE	300	ŞEHRİYELİ PİLAV	359
AYRAN	69	CACIK	110	YOĞURT	93	SARI BURMA	260	MEŞRUBAT	319
SALATA		SALATA		SALATA		SALATA		SALATA	
19.08.2024 PAZARTESİ		20.08.2024 SALI		21.08.2024 ÇARŞAMBA		22.08.2024 PERŞEMBE		23.08.2024 CUMA	
EZOGELİN	140	TAVUK SUYU	182	KR SEBZE	182	ANTEP	140	MERCİMEK	140
ET DÖNER	319	ÇITIR KÖK KANAT	320	HAMBURGER KÖFTE	459	MENGEN MUSAKKA	310	PİLİÇ BAŞTACI	310
PİLİÇ NUGGET	258	IZGARA KÖFTE	360	TAVUK DÖNER	252	ET DÖNER	319	ADANA KÖFTE	340
PİLAV	359	PEYNİRLİ MAKARNA	310	PİLAV	359	PİLAV	359	MAKARNA	300
ÇİKOLATALI PUDİNG	147	AYRAN	69	AYRAN	69	HAVUÇ DİLİMİ	450	MEŞRUBAT	319
SALATA		SALATA		SALATA		SALATA		SALATA	
26.08.2024 PAZARTESİ		27.08.2024 SALI		28.08.2024 ÇARŞAMBA		29.08.2024 PERŞEMBE			
MERCİMEK	140	TAVUKSUYU	182	EZOGELİN	140	YAYLA	182		
KEKİKLİ TAVUK KAVURMA	265	BARBUNYA	300	İZMİR KÖFTE	260	ET SOTE	300		
IZGARA KÖFTE	320	TAVUK DÖNER	252	ÇITIR KÖK KANAT	320	ET DÖNER	319		
MAKARNA	300	PİLAV	359	BULGUR PİLAVI	265	PİLAV	359		
SARAY SARMA	260	CACIK	110	AYRAN	69	BADEMPARE	260		
SALATA		SALATA		SALATA		SALATA			