

**TEMEL  
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ  
SAĞLIK KONULARI**

**MESLEK HASTALIKLARININ  
SEBEPLERİ**

# Çalışanların Sağlık Sorunları

- ✓ Genel Hastalıklar
- ✓ İşle İlgili Hastalıklar
- ✓ İşe Özgü Sağlık Sorunları

İş Kazaları – Meslek Hastalıkları

# GÖRÜLME SIKLIĞINA GÖRE ÇALIŞANLARIN SAĞLIK SORUNLARI

**Genel  
Hastalıklar**



**İşle İlgili  
Hastalıklar**



**İşe Özgü Hastalıklar  
(Meslek Hastalıkları)**

# Meslek Hastalıklarının Sıklığı

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) verilerine göre;

- ✓ Dünyada yılda **160 milyon meslek hastalığı**,
- ✓ İşle ilgili hastalıklar nedeni ile **yılda yaklaşık 2,3 milyon ölüm olduğu** tahmin edilmektedir.

Kimyasal,  
Fiziksel,  
Ergonomik,  
Biyolojik,  
Psikososyal,  
.....  
Faktörler

Kişisel ve Diğer  
Çevresel Faktörler



Meslek  
Hastalıkları

İş ile İlgili  
Hastalıklar

# MESLEK HASTALIKLARI

- ✓ Meslek hastalıkları; işyeri ortamında bulunan faktörlerin etkisi ile meydana gelen hastalıkların ortak adıdır (**6331 sayılı Kanun**).

# MESLEK HASTALIKLARI

- ✓ Meslek hastalığı, sigortalının çalıştığı veya yaptığı işin niteliğinden dolayı tekrarlanan bir sebeple veya işin yürütüm şartları yüzünden uğradığı geçici veya sürekli hastalık, bedensel veya ruhsal özürlülük halleridir. (Madde14/5510)
- ✓ Mesleki risklere maruziyet sonucu ortaya çıkan hastalık. (Madde3/L/6331)

# İşle İlgili Hastalıklar

- ✓ İşe girmeden önce var olan veya çalışırken ortaya çıkan doğrudan iş yerinden kaynaklanmasa bile, işyerindeki faktörlerden etkilenir ve hastalığın seyri değişir.
- ✓ İşyeri ortam faktörleri, çoğunlukla temel hastalık etkeni değildir.

Kalp damar hastalıkları, KOAH, kas iskelet sistemi hastalıkları, şeker hastalığı vb.

# MESLEK HASTALIKLARI

- ✓ Kendine özgü bir klinik tablosu vardır.
- ✓ **Hastalık etkeni bellidir.**
- ✓ Hastalığın nedeni işyerinde olup iş ile hastalık arasında nedensel bir bağ vardır.
- ✓ İşyerinde alınacak teknik ve tıbbi önlemlerle meslek hastalıklarından korunulabilir.

# Meslek Hastalıklarında Yükümlülük Süresi

Sigortalının meslek hastalığına sebep olan işinden **fiilen ayrıldığı tarih** ile meslek hastalığının meydana çıktığı tarih arasında geçen **en uzun süredir**.

# Meslek Hastalıklarında Maruziyet Süresi

- ✓ Zararlı etkinin başlamasıyla hastalık belirtilerinin ortaya çıkması için gereken **en az süredir.**
- Pnöмокonyoz yapacak yoğunluk ve nitelikte toz bulunan işyerinde **enaz 3 yıl** çalışmış olmak gereklidir.

# MESLEK HASTALIKLARI SINIFLANDIRMASI

**A Grubu**: Kimyasal Maddelerle Olan Meslek Hastalıkları

**B Grubu**: Mesleki Cilt Hastalıkları

**C Grubu**: Pnömokonyozlar ve Diğer Meslekî Solunum Sistemi Hastalıkları

**D Grubu**: Mesleki Bulaşıcı Hastalıklar

**E Grubu**: Fizik Etkenlerle Olan Meslek Hastalıkları

# Sınıflandırma

## ✓ Kimyasal Nedenler

- Berilyum
- Kadmiyum
- Krom
- Manganez
- Arsenik
- Cıva
- Kurşun
- Vanadyum
- Antimon
- Nikel
- Bakır
- Kalay
- Çinko
- Mineral asitler
- Hekzakarbonlar
- Organik solventler
- Flor ve hidroflorik asit
- Boğucu gazlar
- Hidrosiyanik asit ve Siyanid bileşikleri
- Azot oksitler
- Fosgen
- Ozon

# Sınıflandırma

## ✓ Fiziksel Etkenlere Bağlı Hastalıklar

- Gürültüye Bağlı İşitme Kaybı
- Titreşime Bağlı Hastalıklar (El kol titreşimi, tüm vücut titreşimi)
- Hava Basıncındaki Değişikliklere Bağlı Hastalıklar (Hava basıncının artmasına / azalmasına bağlı hastalıklar)

# Sınıflandırma

- ✓ **Fiziksel Etkenlere Bağlı Hastalıklar**
  - İyonlaştırıcı Radyasyona Bağlı Hastalıklar
  - İyonlaştırıcı Olmayan Radyasyon ve
  - Elektromanyetik Alanlara Bağlı Hastalıklar

# Sınıflandırma

## ✓ Mesleki Enfeksiyonlar

- Virüsler: Viral Hepatitler, Kuduz
- Klamidya ve Riketsiyalar: Ornitozis, Q Humması, Kene Isırığı Hastalıkları (Lyme Hastalığı)
- Bakteriler: Şarbon, Brusella, Erisipeloid, Leptospira, Tetanoz, Tüberküloz, Tularemi, Yara Sepsisi
- Mantarlar: Kandida, Aspergillus, Cilt ve Mukoza Dermatozları, Koksidiomikozis, Histoplazmozis
- Parazitler: Kancalı Kurtlar,

# Sınıflandırma

## ✓ Mesleki Kas İskelet Sistemi Hastalıkları

- Birikimsel Travma Hastalıkları
- Bel Ağrıları
- Diz Darbelerine Bağlı Prepateller ve Subpateller Bursitler

# Sınıflandırma

## ✓ Mesleki Kanserler

- Benzene Bağlı Lösemiler
- Radyasyona Bağlı Lösemiler
- Asbest İlişkili Akciğer Kanseri
- Silika İlişkili Akciğer Kanseri vb.

# Sınıflandırma

## ✓ PSİKOSOSYAL FAKTÖRLERE BAĞLI HASTALIKLAR

- İş Stresi
- Post Travmatik Stres Bozukluğu
- Tükenmişlik Sendromu
- Mobbing

# Meslek Hastalığına Neden Olan Etkenlerin Vücuda Giriş Yolları

- ✓ Akciğerler  
(Solunum yoluyla)
- ✓ Ağız  
(Sindirim kanalı yoluyla)

# Meslek Hastalığına Neden Olan Etkenlerin Giriş Yolları

✓ **Deri (Temas)**



# Meslek Hastalıkları

- ✓ Meslek Hastalığında:
  - **Lokal**
  - **Sistemik etkilenme olabilir.**
  
- ✓ Meslek Hastalıkları:
  - **Akut**
  - **Kronik olarak ortaya çıkabilir.**

# Meslek Hastalığı Tanısı Nasıl Konur?

Klinik incelemeler

Meslek anamnezi (Yaptığı iş)

Laboratuvar incelemeleri

İşyeri ortam ölçümleri

Mesleki Neden

Tıbbi Tanı

**Meslek Hastalığı**

# MESLEK HASTALIKLARINDA SGK İŞLEM SÜRECİ -1

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**

## MESLEK HASTALIKLARINDA SGK İŞLEM SÜRECİ -2

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**



**Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma  
Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri**

# MESLEK HASTALIKLARINDA SGK İŞLEM SÜRECİ -3

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**



**Devlet Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri**



**SGK Meslek Hastalıkları Kurulu**

# MESLEK HASTALIKLARINDA SGK İŞLEM SÜRECİ -4

**Meslek Hastalığı Şüphesiyle  
SGK İl Müdürlüklerine  
Müracaat Eden Sigortalılar**



**Devlet Üniversite Hastaneleri  
Sağlık Bakanlığı Eğitim Araştırma  
Hastaneleri  
Meslek Hastalıkları Hastaneleri**



**SGK Meslek Hastalıkları Kurulu**

**İTİRAZ**



**Yüksek Sağlık Kurulu**

# İŞYERİ ORTAM ÖLÇÜMLERİ

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| Kişisel Solunabilir Tozların Konsantrasyonu       |
| İşyeri Ortamı Solunabilir Tozların Konsantrasyonu |
| <b>Kişisel Gürültü Maruziyeti</b>                 |
| <b>İşyeri Ortamı Gürültü ölçümleri</b>            |
| Kişisel Titreşim Maruziyeti                       |
| Havadaki Kurşun Konsantrasyonu                    |
| Havadaki Sülfürik Asit Konsantrasyonu             |
| Havadaki Amonyak Konsantrasyonu                   |
| <b>Havadaki Formaldehit Konsantrasyonu</b>        |
| Havadaki Benzen Konsantrasyonu                    |

# İŞYERİ ORTAM ÖLÇÜMLERİ

|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| Toz içerisindeki serbest silis analizi                    |
| Renk Karşılaştırma Metodu ile Gaz ve Buhar Konsantrasyonu |
| <b>Aydınlatma</b>                                         |
| <b>Termal Konfor</b>                                      |
| <b>Manyetik Alan Ölçümleri</b>                            |
| <b>Radyasyon Ölçümleri</b>                                |
| Asbest Ölçüm ve Numune Alma İşlemleri                     |

# Koruyucu Sağlık Hizmetleri

- ✓ Kişileri Hastalıktan Korumak  
(Birincil Koruma)
- ✓ Hastalık Halinde Erken Tanı ve Tedavi  
(İkincil Koruma)
- ✓ Sakatlıkların En Aza İndirilmesi  
(Üçüncül Koruma)

# BİRİNCİL KORUMA

Birincil korumanın amacı;

- ✓ Hastalık ortaya çıkmasını önlemek, risk faktörleri ve hastalık sıklığını azaltmaktır.

(Örneğin; aşılar)

# İKİNCİL KORUMA

İkincil korumanın amacı:

- ✓ Asemptomatik kişilerin tespit edilerek istenmeyen etkilerin ortaya çıkmasını önleme
- ✓ Kadınlarda periyodik sitolojik muayene (Serviks Kanseri)
- ✓ Meme kanseri tarama programı

# ÜÇÜNCÜL KORUMA

Üçüncül korumanın amacı:

- ✓ Semptomatik hastalığı olan kişilerin sekellerini en aza indirerek yaşam kalitesini artırmaktır.
- ✓ Hastaları hastalığın nüksünden ve sakatlık ile sonuçlanmasından koruma için alınan önlemleri kapsar.
- ✓ Kalp romatizması olan bir çocuğa hastalık belirtileri kaybolduktan sonra da belirli zamanlarda antibiyotik verilmesi vb. gibi

# SAĞLIKLI YAŞAM

- ✓ Sağlıklı beslenme,
- ✓ Düzenli fiziksel aktivite,
- ✓ Sigara ve diğer bağımlılık yapıcı maddelerden uzak bir yaşam,
- ✓ Yeterli ve düzenli uyku,
- ✓ Stresten uzak bir yaşam,
- ✓ Güneşin zararlı etkilerinden korunma...

# MESLEK HASTALIKLARINDAN KORUNMA İLKELERİ

- ✓ İşyerlerinde meslek hastalıklarına sebep olabilecek faktörlerin **kaynağında kontrolü önceliklidir.**
- ✓ Ancak her zaman tamamen ortadan kaldırmak mümkün olmayabilir.
- ✓ Bu durumda, meslek hastalıklarından korunmak için bu faktörlerin insan sağlığı üzerindeki zararlı etkilerini en aza indirmek veya zararsız hale getirmek amacıyla işyerinde başka bir takım önlemlere başvurmak gerekir.

# İŞ SAĞLIĞI UYGULAMA İLKELERİ

1. Uygun işe yerleştirme
  2. İşyeri risklerinin saptanması
  3. İşyeri risklerinin kontrolü
  4. Aralıklı kontrol muayenesi
- 
5. Sağlık ve güvenlik eğitimi
  6. İşyerinde sağlık ve güvenlik hizmeti

# UYGUN İŞE YERLEŞTİRME

**İşe Giriş Muayenesi:** İşe yeni alınan kişilerin, yapacağı işe fiziksel ve ruhsal olarak uygun olup olmadığının tespit edilmesi amacıyla yapılan tıbbi muayeneyi kapsar.

# İŞYERİ RİSKLERİNİN SAPTANMASI

## İşyeri Ortam Faktörleri

- ✓ Fiziksel
- ✓ Kimyasal
- ✓ Toz
- ✓ Biyolojik
- ✓ Ergonomik
- ✓ Psikososyal
- ✓ Yönetsel .....

# İŞYERİ RİSKLERİNİN KONTROLÜ

- ✓ Tıbbi Önlemler
- ✓ Teknik Önlemler
- ✓ Yönetsel Önlemler

## Tıbbi Önlemler

- ✓ İşe Giriş Muayeneleri
- ✓ Periyodik Muayeneler
- ✓ İşe Dönüş Muayeneleri
- ✓ Eğitim

## Yönetsel Önlemler

- ✓ Vardiya Planlaması
- ✓ Rotasyon Planlaması vb.

## Teknik Önlemler

- ✓ Kaynakta Kontrol
- ✓ Kaynak - Çalışan Arasında
- ✓ Çalışanda Alınacak Önlemler (Kişisel Koruyucu Donanım Kullanımı, Hijyen)

**bana işini söyle**  
**sana hastalığını söyleyeyim**



**ÇSGB**  
T.C. ÇALIŞMA VE  
SOSYAL GÜVENLİK  
BAKANLIĞI





**TEŞEKKÜR EDERİZ**