

KALECİK AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU
HAFTALIK YEMEK LİSTESİ VE ALERJEN BİLDİRİMİ
14.03.2023 - 20.03.2023

ALERJENLER



Kereviz



Gluten içeren tahıllar



Kabuklu
Deniz Ürünü



Yumurta



Bahk



Bakla



Süt



Yumuşakçalar



Hardal



Sert Kabuklu
Meyveler



Yer Fıstığı



Susam



Soya



Sülfür dioksit

YEMEKLER

TARİH	SABAH	ALERJEN UYARISI	ÖĞLE	ALERJEN UYARISI	AKŞAM	ALERJEN UYARISI
14 Mart 2023 Salı	PIKNİK ÇİKOLATA		TAVUK HASLAMA		ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	
	YUMURTA		MAKARNA		PİRİNÇ PİLAVI	
	DOMATES		YAYLA ÇORBA		YOĞURT	
			MUZ		HELVA	
15 Mart 2023 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA		İZMİR KÖFTE		ETLİ NOHUT	
	POĞAÇA		PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI	
			MERCİMEK ÇORBA		PORTAKAL	
			YOĞURT + ELMA			
16 Mart 2023 Perşembe	YUMURTA		YUMURTALI İSPANAK KAVURMA		TERBİYELİ KÖFTE	
	HELVA		MEYHANE PİLAVI		MAKARNA	
	DOMATES		YOĞURT		ELMA	
	SALATALIK		ÜZÜMLÜ İRMİK HELVASI			
17 Mart 2023 Cuma	ŞEHİRİYE ÇORBA		TESKEBABI		KARNABAHAAR KIZART	
	POĞAÇA		PİRİNÇ PİLAVI		MAKARNA	
	ZEYTİN		EZOĞELİN ÇORBA		YOĞURT	
			SÜTLAC			
18 Mart 2023 Cumartesi	YUMURTA		ETLİ MANTAR SOTE		CILBIR	
	HELVA		PİRİNÇ PİLAVI		KIYMALI MANTI MAK	
	DOMATES		ÜZÜM KOMPOSTO		YOĞURT	
			SALATA		ELMA	
19 Mart 2023 Pazar	PEYNİR		KIYMALI YUMURTA		ETLİ PATLİCAN YEMEĞİ	
	ZEYTİN		BULGUR PİLAVI		ERİŞTE	
	DOMATES		HELVA		CACIK	
			PORTAKAL		PORTAKAL	
20 Mart 2023 Pazartesi	ŞEHİRİYE ÇORBA		DALYAN KÖFTE		ZEYTİNYAĞLI PIRASA	
	YUMURTALI EKMEK		PİRİNÇ PİLAVI		ANKARA TAVA	
			EZOĞELİN ÇORBA		YOĞURT	
			MEVSİM SALATA			