

MERSİN ADLİYESİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL
02.02.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI	190	ETLİ KURU FASULYE	360	BULGUR PILAVI	265	TURŞU-MAKARNA SALATASI	
03.02.2026	SALI	TIFTİK ÇORBASI	260	ZYT. TURLU	300	PIRINÇ PILAVI	300	IRMIK HELVASI-HUMUS	500
04.02.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI	200	İSPANAK YATAĞINDA SOMON	350	MAKARNA	370	HAŞLANMIŞ SEBZE-ROKA SALATASI	
05.02.2026	PERŞEMBE	MISIR ÇORBASI	210	ÇOBAN KAVURMA	390	BULGUR PILAVI	265	YOĞURT - MERCİMEK KÖFTESİ	
06.02.2026	CUMA	KREMALI MANTAR ÇORBASI	235	FIRIN TAVUK BUT	380	ZERDEÇALLI PİRİNÇ PILAVI	310	AYRAN-PATATES SALATASI	56
09.02.2026	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI	250	ZYT.BARBUNYA	310	BULGUR PILAVI	265	IRMIK HELVASI- KEREVİZ TARATOR	500
10.02.2026	SALI	DOMATES ÇORBASI	190	KÖRİ SOSLU TAVUK	370	SALÇALI MAKARNA	370	SALATA-RUS SALATASI	
GAZİANTEP MUTFAĞI									
11.02.2026	ÇARŞAMBA								
		EKSİLİ KÖFTE ÇORBASI	265	PATLIÇAN + SOĞAN KEBABI	350	DOMATESLİ SEBZELİ BULGUR PILAVI	280	AYRAN AŞI- DOLANGEL TATLISI	510
12.02.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI	195	ORMAN KEBABI	340	PIRİNÇ PILAVI	300	YOĞURT-MERCİMEK KÖFTESİ	
13.02.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	200	TAVUK HAŞLAMA	350	GAR. PİRİNÇ PILAVI	310	MEYVE-HAVUÇ TARATOR	
16.02.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI	190	KURU FASULYE	360	BULGUR PILAVI	265	YOĞURT - TURŞU	
17.02.2026	SALI	SEBZE ÇORBASI	180	PATATES OTURTMA	320	PIRİNÇ PILAVI	300	CACIK-KISIR	
İTALYA MUTFAĞI									
18.02.2026	ÇARŞAMBA								
		MINISTRONE ÇORBASI	190	TAVUK CACCIATORE	350	KREMALI PARMESANLI PENNE + LAZANYA	390	TIRAMISU - İTALYAN SALATASI	450
19.02.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI	195	ZYT.BEZELYE	300	BULGUR PILAVI	265	MEYVE-MAKARNA SALATASI	
20.02.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	200	FIRIN TAVUK PIRZOLA	380	ZERDEÇALLI PİRİNÇ PILAVI	310	AYRAN- HUMUS	56
23.02.2026	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBASI	190	ETLİ NOHUT	360	PIRİNÇ PILAVI	300	YOĞURT- KISIR	
24.02.2026	SALI	TARHANA ÇORBASI	195	İZMİR KÖFTE	340	BULGUR PILAVI	265	KOMPOSTO-KABAK TARATOR	90
25.02.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI	200	TAVUK SOTE	370	PIRİNÇ PILAVI	300	MEYVE-SALATA	
26.02.2026	PERŞEMBE	MISIR ÇORBASI	210	SEBZE GRATEN	300	SALÇALI MAKARNA	370	SUTLAÇ-PATATES SALATASI	
27.02.2026	CUMA	EZOĞELİN ÇORBASI	200	ET TANTUNI	380	ROKA SALATASI - TURP- YEŞİLLİK		AYRAN - MOR LAHANA TURSUSU	56

Not: Aylık menü mevsim ve tedarik koşullarına göre Yönetim Kurulu onayı ile değişiklik gösterebilir.