



### MERSİN ADLİYESİ TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	GÜN		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL
01.07.2026	ÇARŞAMBA	KREMALI TAVUK ÇORBASI		FIRINDA ETLİ TÜRLÜ		BULGUR PİLAVI		PEMBE SULTAN-SALATA YEŞİLLİK TURŞU	
02.07.2026	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI		ÇORTI AŞI		PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-SALATA-HUMUS -YEŞİLLİK TURŞU	
03.07.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI		FIRINDA TAVUK BUT		KREMALI MANTARLI MAKARNA		KISIR-SALATA -YEŞİLLİK TURŞU	
*****		*****		*****		*****		*****	
06.07.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI		ETLİ NOHUT		BULGUR PİLAVI		KISIR-SALATA-İRMİK -YEŞİLLİK TURŞU	
07.07.2026	SALI	DOMATES ÇORBASI		FIRINDA TAVUK		MAKARNA		YOĞURT -SALATA -YEŞİLLİK TURŞU	
08.07.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI		ISPANAK YATAĞINDA SOMON		TEREYAĞLI MAKARNA		HAŞLANMIŞ SEBZE- ROKA SALATA	
09.07.2026	PERŞEMBE	KREMALI MANTAR ÇORBASI		ETLİ BEZELYE		PİRİNÇ PİLAVI		SÜTLAÇ-SALATA-MAKARNA SALATASI	
10.07.2026	CUMA	EZOGELİN ÇORBASI		ET TANTUNİ		ROKA-YEŞİLLİK		AYRAN-HAYDARI	
*****		*****		*****		*****		*****	
13.07.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI		ETLİ KURU FASULYE		BULGUR PİLAVI		YOĞURT -KISIR- SALATA	
14.07.2026	SALI	YAYLA ÇORBASI		ORMAN KEBABI		PİRİNÇ PİLAVI		CACIK-MAKARNA SALATASI-SALATA	
15.07.2026	ÇARŞAMBA			RESMİ TATİL					
16.07.2026	PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBASI		YOĞURLU ISPANAK		SALÇALI MAKARNA		MEYVE- MERCİMEK KÖFTESİ - SALATA	
17.07.2026	CUMA	DOMATES ÇORBASI		ET HAŞLAMA		PİRİNÇ PİLAVI		REVANİ-SALATA YEŞİLLİK	
*****		*****		*****		*****		*****	
20.07.2026	PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBASI		ZYT.BARBUNYA		BULGUR PİLAVI		İRMİK HELVASI-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU	
21.07.2026	SALI	DÖVME ÇORBASI		SEBZELİ KÖFTE		PİRİNÇ PİLAVI		MEYVE-HAVUÇ TARATOR-SALATA-TURŞU	
22.07.2026	ÇARŞAMBA			MARDİN MUTFAĞI					
		LEBENİ ÇORBA		DOBO YEMEĞİ		DOBBO PİLAVI		HARİRE TATLISI - SALATA -TURŞU	
23.07.2026	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI		ÇİFTLİK KEBABI		PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURT-KISIR-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU	
24.07.2026	CUMA	ŞEHRIYE ÇORBASI		TAVUK FAJİTA		ZERDAÇALLI PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-HUMUS-SALATA- TURŞU	
*****		*****		*****		*****		*****	
27.07.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI		ETLİ NOHUT		BULGUR PİLAVI		MAKARNA SALATASI-TURŞU - YEŞİLLİK	
28.07.2026	SALI	EZOGELİN ÇORBASI		SPECIAL TAVUK BUT		GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-SALATA-TURŞU-YEŞİLLİK	
29.07.2026	ÇARŞAMBA			MAKEDONYA MUTFAĞI					
		SUPA ÇORBASI		TAVÇE GRAVCE		GRECKA PİLAVI		TRILECE - ŞOPSKA SALATASI	
30.07.2026	PERŞEMBE	AYRAN AŞI ÇORBASI		TAS KEBABI		BULGUR PİLAVI		MEYVE-TURŞU - YEŞİLLİK	
31.07.2026	CUMA	MISIR ÇORBASI		KAZAN DÖNERİ		PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-PEMBE SULTAN - ÇOBAN SALATA	

**Not: Aylık menü mevsim ve tedarik koşullarına göre Yönetim Kurulu onayı ile değişiklik gösterebilir.**