



MERSİN ADLİYESİ OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	GÜN		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL
02.01.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI		ZYT. KURU FASULYE		BULGUR PİLAVI		TURŞU-KISIR	
*****		*****		*****		*****		*****	
05.01.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI		ETLİ NOHUT		BULGUR PİLAVI		MEYVE - MAKARNA SALATASI	
06.01.2026	SALI	PAÇA ÇORBASI		ZYT.TÜRLÜ		PİRİNÇ PİLAVI		İRMİK HELVASI- HUMUS	
07.01.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI		İSPANAK YATAĞINDA SOMON		MAKARNA		HAŞLANMIŞ SEBZE-ROKA SALATASI	
08.01.2026	PERŞEMBE	MISIR ÇORBASI		SULU KÖFTE		BULGUR PİLAVI		YOĞURT-MERCİMEK KÖFTESİ	
09.01.2026	CUMA	KREMLİ MANTAR ÇORBASI		FIRIN TAVUK BUT		ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-PATATES SALATASI	
*****		*****		*****		*****		*****	
12.01.2026	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI		ZYT.BARBUNYA		BULGUR PİLAVI		İRMİK HELVASI-KISIR	
13.01.2026	SALI	DOMATES ÇORBASI		TAVUK KAVURMA		SALÇALI MAKARNA		AYRAN-ŞAKŞUKA	
14.01.2026	ÇARŞAMBA	KAHRAMANMARAŞ MUTFAĞI							
		TARHANA ÇORBASI		ELİ BOĞRÜNDE		ACEM PİLAVI		DONDURMA	
15.01.2026	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI		PÜRELİ TAS KEBABİ		PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURT-MERCİMEK KÖFTESİ	
16.01.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI		TAVUK HAŞLAMA		GAR. PİRİNÇ PİLAVI		MEYVE-HAVUÇ TARATOR	
*****		*****		*****		*****		*****	
19.01.2026	PAZARTESİ	MISIR ÇORBASI		ETLİ PATATES		BULGUR PİLAVI		MEYVE-KISIR	
20.01.2026	SALI	YAYLA ÇORBASI		ETLİ MEFTUNE YEMEĞİ		PİRİNÇ PİLAVI		CACIK-MERCİMEK KÖFTESİ	
21.01.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI		İSPANAK YAĞINDA SOMON		MAKARNA		TAHİN HELVASI - HAŞLANMIŞ SEBZE	
22.01.2026	PERŞEMBE	TAVUK ÇORBASI		ZYT.PATATESLİ BEZELYE		BULGUR PİLAVI		SÜTLAÇ-MAKARNA SALATASI	
23.01.2026	CUMA	BROKLİ ÇORBASI		TAVUK FAJİTA		ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI		AYRAN-HUMUS	
*****		*****		*****		*****		*****	
26.01.2026	PAZARTESİ	ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI		ETLİ NOHUT		BULGUR PİLAVI		MEYVE-KISIR	
27.01.2026	SALI	KIYMALI ŞEHİRİYE ÇORBASI		ZYT.PIRASA		SALÇALI MAKARNA		HALKA TATLI-ŞAKŞUKA	
28.01.2026	ÇARŞAMBA	JAPONYA MUTFAĞI							
		RED MİSO		CHİKİN TERİYAKİ		UDON NOODLE		SUNOMONO + HAKUTO JELLY	
		KIRMIZI SEBZELİ ÇOR.		SOSLU TAVUK YEMEĞİ		SEBZELİ ERIŞTE		SALATA ŞEFTALİLİ JÖLE	
29.01.2026	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI		TAVUKLU BUĞU KEBABİ		BULGUR PİLAVI		YOĞURT-PATATES SALATASI	
30.01.2026	CUMA	EZOĞELİN ÇORBASI		ET TANTUNİ		ROKA SALATASI - TURP- YEŞİLLİK		AYRAN - MOR LAHANA TURŞUSU	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****

Not: Aylık menü mevsim ve tedarik koşullarına göre Yönetim Kurulu onayı ile değişiklik gösterebilir.