



### MERSİN ADLİYESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	GÜN		KCAL		KCAL		KCAL		KCAL
04.05.2026	PAZARTESİ	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI	190	ZYT. BARBUNYA	360	PIRINÇ PİLAVI	300	İRMİK HELVASI-MAKARNA SALATASI	500
05.05.2026	SALI	TELBİNE ÇORBASI	260	PATLICAN GÜVEÇ	300	PIRINÇ PİLAVI	300	HOŞAF-KISIR	
06.05.2026	ÇARŞAMBA	<b>İZMİR MUTFAĞI</b>							
		SOĞAN ÇORBASI	195	TİRE KÖFTE	390	KABAK SIYIRMA	290	ALAÇATI MUHALLEBİSİ-PATLICAN ÇIĞIRTMA	450
07.05.2026	PERŞEMBE	HARİRA ÇORBASI	250	MANTARLI ET SOTE	310	BULGUR PİLAVI	265	MEYVE-MERCİMEK KÖFTESİ	
08.05.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	190	ETLİ PİDE	370	YEŞİLLİK	370	AYRAN-KARA LAHANA TURŞUSU	
*****		*****		*****		*****		*****	
11.05.2026	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI	180	ETLİ PATATES	360	PIRINÇ PİLAVI	300	YOĞURT-MAKARNA SALATASI	
12.05.2026	SALI	MISIR ÇORBASI	190	FIRIN TAVUK	310	BULGUR PİLAVI	265	MEYVE- KISIR	
13.05.2026	ÇARŞAMBA	<b>FRANSA MUTFAĞI</b>							
		KARAMELİZE SOĞAN ÇORBASI	180	ETLİ KREP	330	PATATES GRATEN	320	ÇİKOLATALI SUFLE	450
14.05.2026	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBASI	190	ZYT. TÜRLÜ	360	ETLİ KEŞKEK	350	ETİMEK TATLISI-PEMBE SULTAN	550
15.05.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	200	ALİ NAZİK	370	PIRINÇ PİLAVI	300	AYRAN-HUMUS	
*****		*****		*****		*****		*****	
18.05.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI	190	KURU FASULYE	360	BULGUR PİLAVI	265	YOĞURT - TURŞU	
*****		*****		*****		*****		*****	
20.05.2026	ÇARŞAMBA	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	200	ZYT.BEZELYE	380	PIRINÇ PİLAVI	265	İRMİK HELVASI-HAVUÇ TARATOR	500
21.05.2026	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBASI	200	İSPANAK YATAĞINDA SOMON	350	MAKARNA	370	TAHİN HELVASI-ROKA SALATASI	
22.05.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	200	ET TANTUNİ	390	YEŞİLLİK		AYRAN-TURŞU	
*****		*****		*****		*****		*****	
<b>İYİ BAYRAMLAR</b>									