



MERSİN ADLİYESİ AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	GÜN		KCAL		KCAL		KCAL
03.08.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI		ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA		BULGUR PİLAVI	KARPUZ- KISIR - SALATA YEŞİLLİK TURŞU
04.08.2026	SALI	YAYLA ÇORBASI		TÜRLÜ		MEYANE PİLAVI	SÜTLAÇ- MERCİMEK KÖFTESİ-SALATA-YEŞİLLİK TURŞU
05.08.2026	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBASI		FIRIN TAVUK		PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT- MAKARNA SALATASI-SALATA -YEŞİLLİK TURŞU
06.08.2026	PERŞEMBE	ŞEHRİYE ÇORBASI		ÇOBAN KAVURMA		BULGUR PİLAVI	AYRAN - HAVUÇ TARATOR-SALATA-YEŞİLLİK TURŞU
07.08.2026	CUMA	EZGOGELİN ÇORBASI		YOĞURTLU ISPANAK		MAKARNA	HALKA TATLI-SALATA-YEŞİLLİK TURŞU
*****		*****		*****		*****	*****
10.08.2026	PAZARTESİ	DÖVME ÇORBASI		ETLİ NOHUT		BULGUR PİLAVI	KISIR-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
11.08.2026	SALI	AYRAN AŞI ÇORBASI		TAS KEBABI		PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE- PEMBE SULTAN - SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
12.08.2026	ÇARŞAMBA	YOZGAT MUTFAĞI					
		AYRAN AŞI ÇORBASI		TESTİ KEBABI		YUFKALI BULGUR PİLAVI	İNCİR UYUTMASI-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
13.08.2026	PERŞEMBE	YAYLA ÇORBASI		TAVUK HAŞLAMA		MEYANE PİLAVI	AYRAN -RUS SALATA YEŞİLLİK TURŞU
14.08.2026	CUMA	TARHANA ÇORBASI		KÖRİ SOSLU TAVUK		SALÇALI MAKARNA	YOĞURT -KISIR- SALATA- YEŞİLLİK-TURŞU
*****		*****		*****		*****	*****
17.08.2026	PAZARTESİ	YAYLA ÇORBASI		KURU FASULYE		BULGUR PİLAVI	YOĞURT -YEŞİL MERCİMEK SALATASI- YEŞİLLİK TURŞU
18.08.2026	SALI	EZGOGELİN ÇORBASI		SAÇ KAVURMA		PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN - HAVUÇ TARATOR -SALATA YEŞİLLİK - TURŞU
19.08.2026	ÇARŞAMBA	ALMANYA MUTFAĞI					
		ALMAN ÇORBASI		ET ŞNİTZEL		PENNE MAKARNA	ALMAN PASTASI-SALATA-YEŞİLLİK- TURŞU
20.08.2026	PERŞEMBE	AYRAN AŞI ÇORBASI		TAZE FASULYE		PİRİNÇ PİLAVI	LOKMA TATLI -KABAK TARATOR SALATA YEŞİLLİK TURŞU
21.08.2026	CUMA	SEBZE GRATEN		ETLİ PATATES		BULGUR PİLAVI	AYRAN - KARALAHANA SALATASI YEŞİLLİK TURŞU
*****		*****		*****		*****	*****
24.08.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI		ZYT.BARBUNYA		BULGUR PİLAVI	İRMİK TATLISI -SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
25.08.2026	SALI	DOMATES ÇORBASI		ÇİFLİK KEBABI		PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT-KISIR-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
26.08.2026	ÇARŞAMBA	MISIR ÇORBASI		KAZAN DÖNERİ		BULGUR PİLAVI	AYRAN-PEMBE SULTAN-SALATA-YEŞİLLİK-TURŞU
27.08.2026	PERŞEMBE	EZGOGELİN ÇORBASI		SPECIAL TAVUK BUT		PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA SALATASI-SALATA-YEŞİLLİK - TURŞU
28.08.2026	CUMA	YAYLA ÇORBASI		ZYT.BEZELYE		BULGUR PİLAVI	MEYVE-HUMUS-SALATA- YEŞİLLİK - TURŞU
*****		*****		*****		*****	*****
31.08.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI		ETLİ NOHUT		PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN- KARIŞIK SALATA-TURŞU - YEŞİLLİK

Not: Aylık menü mevsim ve tedarik koşullarına göre Yönetim Kurulu onayı ile değişkenlik gösterebilir.